

Medlemsförhöret

Föreningen **Stopp**
mot kränkande särbehandling i arbetslivet

december 2010

Påverkansarbete

Självkänsla



Kreativitet

Var med i en arbetsgrupp



Föreningen 5 år 2010!

Var positiv! Var glad!

Ovanstående är inledning till en artikel i DN den 30 november om Barbara Ehrenreich, som besökte Sverige nyligen. Budskapet från självhjälpsböcker, livsstilsguruer och jobbcoacher kan enligt Barbra Ehrenreich jämföras med Sovjetunionens system för social kontroll.

- Ett system för social kontroll ser till att det inte uppstår några klagomål. I USA kan en "dålig attityd" räcka som skäl för att bli av med jobbet. Och vad är en dålig attityd? Ja, att klaga på lönen. Eller att nämna ordet fackförening.

- Det är intressant att det fanns en liknande social kontroll i Sovjetunionen. Om man var negativ och pessimistisk i Sovjetunionen stämplades det som "defaitism" och var kriminellt. Det är alltså inget exklusivt drag för just kapitalismen, utan handlar om hur man kontrollerar stora folkmängder, säger hon.

- Medlidande och sympati blir onödigt enligt denna ideologi. Problemet är att de samhälleliga orsakerna till att vissa människor far illa då osynliggörs medan offret skuldbeläggs.

Är det "trivselterror", krav på positivt tänkande, som råder även på svenska arbetsplatser? Vilka konsekvenser får det att tystnaden verkar sprida sig? Hur ser medarbetare och chefer på Whistleblowers? Exempel på ödesdigra konsekvenser av när människor inte vågar protestera eller framföra kritik finns i Åke Ortmarks bok "Ja-sägarna".

Vika har ansvar för utvecklingen?
Är det chefer, medarbetare, fackförbund, coacher, media, politiker, myndigheter, rehabiliterare, självhjälpsgrupper, ideella föreningar...?

En förhoppning är att Föreningen Stopp ska kunna medverka till en positiv utveckling, för frihet att yttra sig och för en bra psykosocial arbetsmiljö för alla.

Maria Werme
ordförande

Medlemsavgift 2011

Nu är det dags att betala din medlemsavgift för 2011.

Enskild medlem: 150 kronor
Familjemedlem: 200 kronor

Beloppet sätts in på plusgiro:
41 63 32-5

Skriv i meddelanderutan om du vill att andra medlemmar ska kunna ta kontakt med dig eller inte.

Omslagsbild: Samtal med politiker den 27/11 i Göteborg
Bild:Linda Mathiasson

Region Norr

Under hösten har jag och Eva Jorendal både förkovrat oss vad gäller vuxenmobbing genom att delta i seminarier och bedrivit påverkans- och informationskampanjer. Det har varit givande och lärorikt att träffa människor med olika erfarenheter och vi har också fått uppskattning från olika håll för att vi tagit upp problemet kränkande särbehandling i arbetslivet.

Inför valet uppvaktade vi kommunalpolitiker vid valstugorna i Härnösand. Med visselpipa och plakat promenerade vi genom centrala stan till valstugorna vid torget. Alla riksdagspartier fanns representerade där. Vi förde diskussion om det allvarliga läget när det gäller antalet människor som är utsatta på arbetsplatser eller tvingas lämna sina arbeten p g a mobbing runtom i landet. Vi framförde krav på att detta problem ska tas upp i den politiska agendan och att de ska verka för att de regelverk som finns kring arbetsmiljö, t ex. AFS1993:17 efterföljs. Vi påtalade bristen på straffsanktioner mot mobbare och att skärpt lagstiftning måste till på detta område liksom att mobbade arbetsgivare själva ska stå för skadestånd när de felat, inte skattebetalarna så som sker idag inom den offentliga sektorn.

De flesta representanterna för partierna visade intresse för våra synpunkter.

Fredagen den 26/11 stod vi på gågatan i Örnsköldsvik med plakat och informationsmaterial.

Trots kylan hade vi många bra samtal och kunde dela ut många informationsblad om Stopp.



Dagen efter, lördagen den 27/11, gjorde vi samma sak i Umeå. Trots busväder med ymnigt snöfall stannade folk upp för samtal. Efteråt upptäckte vi att lokaltidningen, Västerbottens-Kuriren, samma dag hade en krönika om hur arbetsgivare vände sig till tidningen för att efterforska källan när de publicerade kritiska insändare, alltså försök att kringgå meddelarskyddet som framför allt offentlig anställda har. En eloge till reportern som sade sig påminna dem om meddelarskyddet vid sådana förfrågningar. Vi har erfart att en del lokala tidningar istället vägrar att publicera kritiska insändare.

I Region Norr har vi gjort omstart. Det framgår bl a av det nya namnet. Ny ordförande är Eva Jorendal. Det viktiga arbetet med att synliggöra Stopp kommer fortsatt att vara ett prioriterat arbetsområde. Våra medlemmar kommer att få en påringning och vi hoppas kunna kalla till ett medlemsmöte inom snar framtid.

Text: Kerstin Olsson

Mobbning på arbetsplatsen, ”Handbok i konsten att slå tillbaka”, på Noliamässan

Den 20 oktober besökte jag och Kerstin Noliamässan, i Umeå, som hade temat Arbetsmiljö och hälsa. Jag lyssnade på en föreläsning av makarna Kristina Östberg och Lasse Eriksson, som berättade om sin bok Mobbning på arbetsplatsen, Handbok i konsten att slå tillbaka. Kristina är kognitiv beteendeterapeut och har jobbat med personalfrågor i 25 år. Lasse är komiker och idéhistoriker.

De skiljer mellan fyra typer av arbetsplatser: den trygga, den ambivalenta, den undvikande och den destruktiva, där chefen själv deltar i mobbningen. De gör reflektionen att det är förvånansvärt sällan man tar referenser vid tillsättning av chefer, utan man kollar bara vad vederbörande har gjort tidigare.

Råden de ger mobbade är att samla bevis, inte visa sin ilska för mobbarna, eftersom det är den de vill se utan försöka få utlopp för den på annat sätt, t.ex. genom att, för sig själv, skriva ner den hämnd man drömmer om att ta. När någon försöker provocera en ska man inte följa sin impuls att svara något oöverlagt med en gång. Istället trycker man fast tungan mot gommen så att man får ett kort rådtrum att hitta de rätta orden, som t.ex. kan vara: ”Hur tänker du nu?” De som njuter av att provocera andra tänker nämligen sällan särskilt mycket utan går på impuls och känsla, och kan därför bli ställda när de får en sådan fråga.

Klarar man inte upp situationen själv är det bättre att ta hjälp av någon kunnig utomstående (vilket jag tolkar som privat jurist) än av facket, som ibland är chefens medlöpare.” Hur ser du på den psykosociala arbetsmiljön?” kan man fråga chefen. ”Det här är ditt ansvar – det måste du ta”, kan man säga och hänvisa till arbetsavtalet.

Text:Eva Jorendal

Boka redan nu in årsmötet

Kallelse till årsmöte med Föreningen Stopp. Detta kommer att ske **lördag den 9 april**, 12.00-16.00 i Örnsköldsvik.

Här tas mål- och handlingsplan, budget och revidering av stadgar samt val av ny styrelse.

Mer information kommer men boka redan nu in datumet så att du har möjlighet att vara med!

För mer info och anmälan ring Kerstin, 0703-60 50 62 eller info@foreningenstopp.se

Efterlysning!

Vi söker dig som vill hjälpa oss att synas. Vi behöver din hjälp med att lämna ut broschyrer och affischer om föreningen men också hålla utkik i media så att vi kan vara med i den debatt som förs.

Vill du hjälpa till, hör av dig till: linda@foreningenstopp.se

Din hjälp behövs!

Tema självkänsla i Göteborg

Under hösten ordnade vi en träff på tema självkänsla med en extern föreläsare, Monika Freij. Monika är från Skåne och Stopps kontaktperson i Helsingborg men hon är också egenföretagare som brinner för att få ett stopp när det gäller mobbing och dålig självkänsla.

Vad är det roligaste med att jobba med dessa frågor?

- Känna att det man gör är en insats för människor som mår dåligt. Det att lyfta upp problemet till ytan. Jag gör det bara där alla vill och är med på det, annars ger det inget, säger Monika.

Under en halvdag så gjordes övningar som både var roliga och tankvärda samtidigt som Monika på ett lättsamt sätt berättade om inre och yttre självkänsla. Både med praktiska och teoretiska exempel vilket gör det lättare att ta till sig.

Vad tyckte du om dagen med tema självkänsla för personer som själva varit utsatta?

- Självkänsla är något som alla behöver vilket gör att det är viktigt att prata om. Det är ett behov som de flesta har. Bara det att någon som varit utsatt kommer är stort och riktigt modigt. Då har individen börjat söka efter kunskap, fortsätter Monika.

I SydVäst så kommer vi att fortsätta med tematräffar då de har uppfattats som väldigt positiva men också gett nya tankar och perspektiv. När det gäller temat om självkänsla så kommer Monika att engageras på just en sådan tematräff i Helsingborg under våren vilket också är ett önskemål från våra medlemmar söderöver. Själv tycker jag att Monika är en frisk fläkt, ser saker på nya sätt och tar problematiken mobbing på yttersta allvar. Jag har haft stor glädje av att ha fått kontakt med henne och hoppas att fler medlemmar kommer få möjlighet att känna av hennes entusiasm.

Text:Linda Mathiasson

"Kreativitet på medlemsmötet i Halmstad"

Ett av de bästa medlemsmöten jag varit med på var det i Halmstad nu under hösten. Temat kreativitet var en riktig höjdare och de som kom var helt underbara människor varav två helt nya och en som varit vilande från Stopp ett tag. Så himla roligt.

Även här hade vi engagerat Monika att leda dagen och programmet utformades ihop med en av våra medlemmar som har utvecklats något enormt sen jag träffade henne första gången för något år sen på en träff i Varberg.

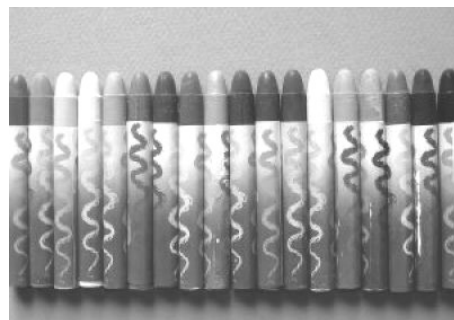
Vad var det som var så bra med mötet i Halmstad?

- Det var något av det häftigaste som hänt mig och kände mig stark i min roll. Alla som var med öppnade upp och bjöd på sig otroligt mycket, säger Monika.

Det är väldigt viktigt att jobba med att våga släppa kontrollen och när man gör det så är det förlösande för hela kroppen. När människor vågar öppna sig och sitt innersta så blir det oftast väldigt bra.

Det var nöjda, glada men trötta medlemmar som gick förväntansfulla till nästa träff i Halland även denna med ett kreativt tema nämligen teater under ledning av en av våra nyaste medlemmar.

Text:Linda Mathiasson



Politisk påverkan och bra samtal



Lördagen den 27 november, en dag med både snö och snålblåst som det bara kan vara i Göteborg och väst inbjöd Stopp till ett påverkanssamtal med politiker.

Under seminariet i augusti då i stort sett alla politiska partier var närvarande i panelen så rådde stor enighet om att man ville diskutera dessa frågor mer vilket nu gavs möjlighet till. Det var tre politiker som nappade denna gång och som hade möjlighet att delta samt två som hörde av sig men just då inte kunde men som är intresserade av att ta del av våra synpunkter och tankar.

Det känns som att partiernas representanter börjat förstå allvaret i denna fråga och att det lagliga stödet för att få rätt gentemot arbetsgivaren är litet. Det var Folkpartiet, Vänsterpartiet och Moderaterna som var närvarande denna gång och alla tre tog till sig både filmens budskap men också det som framkom av deltagarnas berättelser. Längre fram i detta medlemsblad så kommer vi peka på konkreta förslag till förbättringar som vi lyfte upp och skickade med.

Det mesta handlade om lagändringar men även några saker som kan jobbas

med på regional och lokal politisk nivå fick de också med sig.

Nu kommer vi att gå vidare med att framöver bjuda in för vidare diskussion med ett parti i taget. Tanken med detta är att få med oss fler men också att bygga nätverk i vårt påverkansarbete. Här kommer även de partier som inte kunde vara med i lördags att prioriteras (Centerpartiet och Miljöpartiet), de som inte hörde av sig kommer i första omgången få vänta.

Det gäller att lägga kraft och tid på dem som visar sig intresserade för just våra frågor.

Text och bild:inda Mathiasson

Hänt i media

Få törs slå larm om brister på jobbet -
Debatt i GP 101113

Allas, nr 41

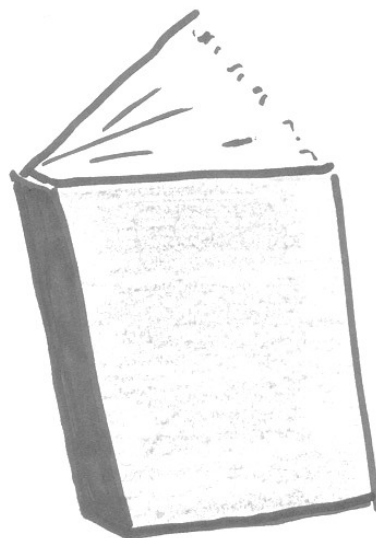
"Nu är jag inte rädd längre" tema mobbing"

Hej igen alla Stoppare

Hur mår ni? Hoppas skapligt bra! Livet är ju ett evigt kämpande, vad det nu än gäller. I förra medlemsbladet sa jag, att jag nästa gång skulle ta upp detta med GODHET, ett ämne jag är mycket fascinerad av och som intresserar mig mycket. Nu blir det inte det, det får bli en annan gång. Jag är nämligen så uppfylld av arbetet - och tanken på BOKEN med stora bokstäver. Denna bok, som vår tyvärr bortgångna kassör, Lis Nelson, ständigt pratade om och som så varmt låg henne om hjärtat. Skrivprojektet med Helena Liedholm i spetsen har tagit sig an detta uppdrag och har ju också inbjudit Er alla att bidra med era egna historier. Runt 12 - 15 alster har kommit in, och jag kan lova er att detta är intressant läsning men också, sorgligt nog, skrämmande i all sin omänsklighet. Så mycket lidande, så ofantliga kostnader för samhälle och skattebetalare och vilket slöseri med mänsklig ambition, kapacitet och kreativitet p g a, i de flesta fall, URUSLA chefer, fega och hämmade arbetskamrater och kollegor. Den här boken ska förutom dessa berättelser också innehålla fakta, information och en uppslagsdel. Förutom Helena Liedholm är det vår nuvarande kassör och

sekreterare som håller i projektet, samt undertecknad. Det är många saker att arbeta med och ta ställning till, men BOKEN ska komma. NÄR är svårt att säga, men vi hoppas att den ska vara klar inom ett år. En sak är vi övertygade om och det är att denna viktiga bok ska få stor uppmärksamhet, respekteras samt bli underlag för debatter och diskussioner. Allt i syfte att utmytna i en ny tidsanda, nämligen att arbetsklimatet i vårt land ska bli sundare och vänligare med GODA chefer och färre räddhågade arbetskamrater, samt att alla så orättvist drabbade får full upprättelse för alla sorger de fått genomlida. Det här låter väl bra, eller???

Ha det nu så bra, så hörs vi väl någon gång framöver hälsar Märta-Elin från Karlstad och Styrso.



Arbeta med människor, bli mobbad

(Insändare skickad till Bohuslänningen)

Vad är det som gör att mobbingen är så utbredd inom yrken där man arbetar med människor? Är det bara en ren tillfällighet eller beror det på att det oftast är kvinnodominerade, politikerstyrda arbetsplatser?

Jag har reflekterat och funderat en del över vad det är som gör att det just är denna typ av arbetsplatser som är mest drabbade, för inte kan det väl enbart bero på den enskilda individen? Inte alltför sällan så finns det både strukturella problem i organisationen men också en otydlig ledning. Detta är två anledningar till att så många människor mår dåligt och känner sig kränkta på sina arbetsplatser varje år.

Vad behövs då göras för att få ett stopp på allt detta lidande? Jo att det kommer upp på den politiska agendan och att det där börjar pratas om det gigantiska problem som kostar samhället så stora resurser inte minst i personligt lidande. Det är helt oförsvarbart för samhällsekonomin att tillåta detta.

Jag utmanar nu er i beslutande ställning att ta ert ansvar, lyft frågan genom att diskutera, motionera och interpellera i de församlingar som ni befinner er i.

Tack för ert stöd i kampen mot mobbingen!

Text:Linda Mathiasson

Ta mobbingen på allvar!

Under påverkanssamtalet så lyftes en hel del frågeställningar upp till politikerna och vi tänkte lyfta de även här så att de kan användas på andra håll i landet för liknande aktiviteter eller om man vill påverka genom en insändare eller liknande.

Det här tycker vi behövs för att förhindra vuxenmobbing:

En tydligare och mer uttalad koppling mellan Arbetsmiljölagen och den föreskrift som behandlar Kränkande särbehandling i arbetslivet (AFS 1993:17) Arbetsgivaren ska inte kunna köpa ut obekväma personer, vilket idag är möjligt genom § 39 i LAS

Det bör finnas en oberoende myndighet som har hand om kränkande särbehandling, motsvarande det som finns i skolmobbing

Det är dags att göra vuxenmobbing till en politisk sakfråga över de partipolitiska gränserna

Det ska finnas tydliga kommunala/regionala handlingsplaner när det gäller kränkande särbehandling på offentliga arbetsplatser

Andra frågeställningar som kom upp var om det ska finnas med mobbingkunskap i ledarskapsutbildningar och att de partier som är kopplade till något studieförbund skulle verka för att det tas fram ett studiematerial kring dessa frågor för att sprida kunskap och bidra till attitydförändring i samhället.

Text:Linda Mathiasson

"Jag mobbar inte"

Nu är det snart jullov, för över 100 000 barn är jullovet mer än bara ett skönt lov – det är en chans att repa sig från trakasserier, kränkningar och mobbning. Att vara utsatt för mobbning är bland det värsta som en människa kan uppleva. Och ändå låter vi det ske dag efter dag.

Barnen tror att vi kan stoppa mobbningen och det är ingen kostsam lösning som de ger oss. Den är faktiskt helt gratis. Barnen skriver att om de vuxna som finns i skolan och där hemma vågar öppna ögonen samt bestämmer sig för att nu ska vi stoppa mobbningen - då kan vi stoppa den.

"Mobbning är en sjukdom som sprider sig från människa till människa. Vi måste hitta ett botemedel nu, botemedlet heter kärlek och omtanke och att våga se och handla, annars smittas vi alla och då är världen förbi."
Märta 15 år

Jag var mobbad varje dag under hela min skolgång. Efter nio långa år av mobbning fanns det ingen Lisbeth kvar. Jag var "Lösset" och inte bara i mina mobbares ögon utan även i mina egna var jag ett litet värdelöst löss. Idag 30 år efter att jag blev mobbad vet jag att jag är värd att vara älskad och omtyckt. Det tog mig många långa år att komma dit jag är idag. Mobbning ger sår som tar lång tid att läka och ärran bär vi med oss hela livet.

Vi måste våga och vilja prata öppet om mobbning och vad den gör med alla inblandade. Alla kan bli mobbade, det är inte så att det är "fel" på den som blir utsatt. Mobbning uppstår för att vi saknar modet att agera. Mobbningen lever kvar år efter år för att vuxna inte vill, orkar, vågar eller har förmågan att stoppa mobbningen. Till er lärare, föräldrar och elever – låt oss börja med

att ta nya tag. Låt oss införa nolltolerans mot mobbning.



Jag heter Lisbeth Pipping och jag vill vara med och påverka och förändra. Vill att alla människor som möter utsatta,

kränkta och mobbade barn ska förstå vad mobbning gör med den som drabbas.

Föreningen Jag mobbar inte såg dagens ljus i april i år. Vi är nästan 2000 medlemmar och tillsammans kan vi göra skillnad. I september i år kom boken med samma namn. Boken är en handbok, som är tillägnad alla de tusentals barn och ungdomar som varje dag går till skolan för att om och om igen bli kränkta, diskriminerade och mobbade av en eller flera av sina klasskamrater, skolkamrater eller lärare.

Boken är också till för alla de som mobbar andra och de som bara tittar på och de som inte lyssnar. Den är också tillägnad alla de modiga barn och unga som vågar ställa sig upp och säga: "Sluta mobba!"

Bokens alla medarbetare vill helt enkelt att alla barn, ungdomar och vuxna ska våga ställa sig upp och säga: Jag mobbar inte!

Text:Lisbeth Pipping

Händer i SydVäst

Medlemsmöte i Uddevalla

Efter önskemål kommer vi att ha ett medlemsmöte i Uddevalla lördagen 19 mars. För mer info:

sydvast@foreningenstopp.se

Medlemsmöte i Alingsås

Boka redan nu in medlemsmöte i Alingsås, lördag 2 april, 12.00-15.30. Vi återkommer med tema och program längre fram. Mötet görs i samarbete med föreningen "Jag mobbar inte" med Lisbeth Pipping. För mer info och anmälan: sydvast@foreningenstopp.se

Medlemsmöte i Falkenberg

Under medlemsmötet i Halmstad så önskades en ny träff med tema teater, att själva jobba med att dramatisera om mobbing.

För mer info och anmälan

sydvast@foreningenstopp.se

Medlemsmöte i Göteborg

Vi planerar ett medlemsmöte med något tema i Göteborg under april/maj. Håll utkik efter mer information.

Medlemsmöte i Helsingborg

Vi planerar att ha ett medlemsmöte med tema självkänsla med Monika Freij i Helsingborg lördagen den 7 maj, 12.00-15.30. För info och anmälan:

sydvast@foreningenstopp.se

Påverkansamtal i Malmö

Efter önskemål så jobbar vi på att ordna ett påverkansamtal även i Malmö preliminärt i maj.

Nolltolerans på all mobbing - NU!

Varje vecka väljer en ung människa att ta sitt liv. Det är detsamma som om varje veckoblad i vår almanacka hade ett pojk- eller flickansikte. Fotografier av unga människor som inte orkade vidare. Jag väljer en av bilderna i maj månad – ett av de ansikten som inte får försvinna i statistiska siffror.

Varje morgon samma isande värk i magen. Hon har suttit i otaliga möten med plågoandarna som lovat att de ska sluta. De som tar livet och glädjen ifrån henne sträcker ut sina händer och säger "förlåt" för hundrade gången. Fröken säger återigen att nu kommer det nog att bli bättre, hon får bara ha lite tålamod och en dag ska hon nog få vara med de andra. Men det är inte vad Lina vill. Hon vill bara bli lämnad i fred. Lina har skrivit det på en liten lapp som hon lämnar till fröken.

"Jag blir kallad bög, hora, klamydia-barn, ful, äcklig, bögfitta, cp, dampig och en massa andra saker. Fast jag är en helt vanlig tjej som snart är 14 år och bara vill bli lämnad ifred." Det blev inte bättre. Nu har Lina bestämt sig för att det får vara nog.

Det är tisdag. Den är den värsta dagen för det är gympa efter lunch. Lina skulle kunna göra vad som helst för att slippa gymnastiken. Att tvingas byta om, att stå där helt naken tillsammans med dem som mobbar är inget annat än tortyr. När de andra kommer in i omklädningsrummet ser de hennes kläder ordentligt hopvikta på bänken. Men ingen Lina...

Källa: Bris

Namnet är fingerat men historien är sann. Motsvarande historia men i ett annat sammanhang är fullt möjlig på en arbetsplats.

Var med och påverka

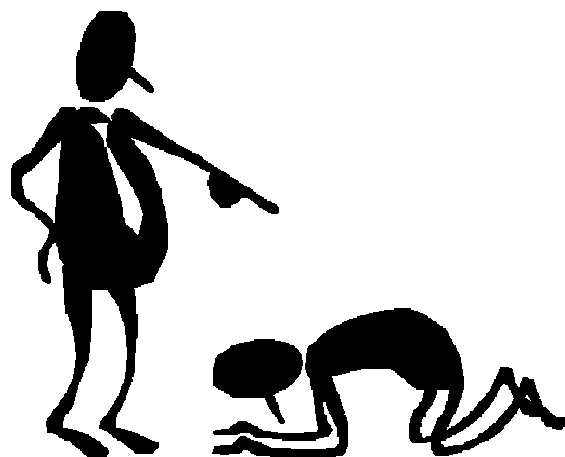
Vi söker dig som vill vara med och påverka vårt samhälle men också hjälpa till i föreningens arbete på något sätt., hör av dig till linda@foreningenstopp.se om du är intresserad av någon av följande arbetsgrupper:

Vill du vara med i någon av våra arbetsgrupper:

- Stödtelefongruppen
- SMS, E-post och Facebook kontakter
- Juridiska gruppen
- Presskontakter
- Mål- och handlingsplan samt stadgar
- Medlemsinfo
- Medlemsvård
- Projekt/Bidrag
- Hemsidan
- Resurscentrum

Har du e-post som vi inte vet om?

Skicka den i så fall till oss och hjälp oss hålla våra kostnader nere. Maila till linda@foreningenstopp.se



Var med och påverka!

Ta chansen att skriv en insändare, debattartikel eller prata med en politiker om problemet mobbing. Du har också möjlighet att skriva på vårt diskussionsforum på hemsidan. Skicka ett mail till linda@foreningenstopp.se så får du inloggningsuppgifter till vår egen blogg.

Finns du på Facebook, så får du gärna bli vän med Föreningen Stopp så hjälps vi tillsammans åt att sprida information om att föreningen finns.

Många röster små gör tillsammans skillnad!

KONTAKTA OSS

031 - 353 17 51

måndagar 10.00-12.00

019 – 507 05 19

torsdagar 18.00-20.00

Bli medlem!

Medlemsavgiften är 150 kronor för enskild medlem och 200 kronor för familj, vilket betalas in på **pg 41 63 32-5**