

# Medlemsinformation

Föreningen **Stopp**

mot kränkande särbehandling i arbetslivet

januari 2012

*Panel samtäl*

*Självkänsla*



*Möt en engagerad politiker*



*Hjälp oss bli fler & starkare!*

## Ett nytt år med nya möjligheter!

På senare tid har det rapporterats om sådant som inte är så positivt, som att mobbningen ökar, att det blivit svårare att bli sjukskriven för den som utsatts för mobbning, att det är oerhört svårt för den som utsatts för mobbning att få rätt i domstol.

Det gäller att inte tappa modet utan försöka hitta något positivt, att det t ex nu är flera föreningar som arbetar mot vuxenmobbning, att några personer under året trots allt har fått arbetsskada på grund av mobbning godkänd. Flera överklagningar är också på gång där vi hoppas på positivt resultat. Alla riksdagspartier är överens om att vuxenmobbningen är en viktig fråga.

**Occupy-rörelsen** som sprider sig över världen kan förhoppningsvis också leda till något positivt. I USA tar man hänsyn till Occupy-rörelsen i politiska beslut. I t ex London är det också en stor rörelse som är partipolitiskt oberoende och med många olika människor i alla åldrar som protesterar mot ekonomisk och social orättvisa, mot nedskärningar och klimatförändringar, som försöker hitta andra vägar. Även i Sverige är det Occupy-manifestationer varje vecka på flera orter. Där kan även Föreningen Stopp vara med. Se [www.occupy.se](http://www.occupy.se)

På **Brottsofferdagen** onsdagen den 22 februari har vi möjlighet att uppmärksamma att vuxenmobbning är en brottslig handling. Det kan räcka med ett ljus och ett plakat med rubriken Brottsofferdagen och t ex "Vi tänder ljus för att minnas dem som tagit sitt liv på grund av mobbning/kränkande särbehandling". På vår hemsida [www.foreningenstopp.se](http://www.foreningenstopp.se) finns broschyr om Föreningen Stopp att ladda ner och trycka ut. Hör av dig om du är intresserad att ta initiativ eller

vara med på din ort till [styrelsen@foreningenstopp.se](mailto:styrelsen@foreningenstopp.se) för samordning. För en liten manifestation behövs ofta inte polistillstånd, men det är bäst att prata med polisen på orten för att höra vad som gäller.

**Föreningen Stopps årsmöte** närmar sig. Det blir i Stockholm lördagen den 28 april och bland annat kommer föreningens första ordförande Ann-Sofi att medverka. Då blir det förhoppningsvis också föreningens första prisutdelning till personer som gjort särskilda insatser mot vuxenmobbning. Kom ihåg att det finns möjlighet att skriva motioner till årsmötet.

*Maria Werme*  
Ordförande

### Medlemsavgift 2012

Nu är det dags och betala medlemsavgiften för 2012, så att vi fortsätter vara en organisation att räkna med i påverkanssyfte.

Enskild medlem: 150 kronor  
Familmemedlem: 200 kronor

Beloppet sätts in på plusgiro:  
41 63 32-5

Skriv i meddelanderutan om du vill att andra medlemmar ska kunna ta kontakt med dig eller inte.

Omslagsbild: Elizabeth  
Gummesson föreläser om självkänsla  
**Bild: Linda Mathiasson**

## Samtliga partier överens om att något behöver göras!



Lisbeth diskuterar mobbingproblematik

Med temat hur når vi nolltolerans mot mobbing gick vi tillsammans med Lisbeth Pipping ut och bjöd in till ett panelsamtal lördag den 12 november i Göteborg. Vi fick gehör av alla riksdagspartier samt från Barnpartiet så den politiska bredden i panelen var stor.

Det finns ett stort intresse när själva problematiken och vad som går att göras för att stoppa/motverka att problemet uppstår. Denna gång så gick diskussionen mycket i barnperspektiv eftersom vi gjorde det i samarbete med Lisbeth Pipping men att få med helhetsperspektivet i diskussionen var bra. För jag tror att det är lättare att sätta sig in i att det behövs en heltäckande syn på problematiken mobbing. Det går inte att säga vilka som är värst för oavsett när i livet någon utsätts så är det lika illa.

Med frågor som: ***Ska en arbetsgivare ha möjlighet att köpa ut någon för att man anses vara obekvä, en sk whistleblower, som vågar påtala brister och Ett våldsbrott är en brottslig handling men en kränkning är det inte trots att det är en form av psykisk misshandel. En person som utsätts för kränkande behandling***

***under lång tid får inte sällan diagnosen PTSD, vilket kommer efter stor psykisk stress. Håller ni med om att kränkande behandling är ett brott liksom stalking precis blivit och att kränkande behandling ska in i brottsbalken?*** diskuterades panelens syn på vuxenmobbing.



Frågorna diskuterades intensivt

Samtliga partier var eniga om att något behöver göras, oenigheten består främst i på vilket sätt som det bäst går att göra något.

I det stora hela var det en riktigt bra diskussion och många tankar både från panelen och från deltagarna. Vi önskar lycka till, till: Matilda, Kristina, Annika, Elise, Gladys, Lina, Ann och Axel, samt Maria som tyvärr inte kunde delta i panelen denna dag, i deras fortsatta arbete mot mobbing..

Som tack för sitt engagemang och deltagande fick våra politiker med sig en bok och ett löfte om att vi återkommer för att diskutera frågan även med ett parti i taget.

**Text:** Linda Mathiasson

**Bild:** Kristina Björntorp

## *Hej igen alla Stopp-are!*

*Tiden går. Snart kan föreningen Stopp fira sin 7-åriga tillvaro, närmare bestämt blir det i april 2012. Det var nämligen på våren 2005 som jag blev uppringd av Ann-Sofi Gauffin i Stockholm. Hon hade fått mitt namn av en kvinna i Norrland, som läst min bok och som trodde att jag kanske kunde vara intresserad av att starta en förening mot kränkande särbehandling och mobbing. Det lät onekligen behjärtansvärt, så bra och på tiden, tyckte jag.*

*På detta, det allra första mötet deltog 8-10 personer och Ann-Sofi valdes till ordförande. Redan då fanns många, många som drabbats hårt av denna tidens "farsot", som grasserade på många arbetsplatser runt om i landet. Jag är glad och stolt att Stopp överlevt, för det ska gudarna veta, att det sannerligen inte är lätt att "styra" en sådan här föreningen där missförstånd lätt kan uppstå... Sen ett antal år är jag valberedare i Stopp. För att jag som valberedare ska fungera maximalt, måste jag, VILL jag, skapligt nog följa styrelsearbetet, men också från alla medlemmar få tips om presumtiva styrelseledamöter. Jag följer styrelsens arbete och verksamhet genom att i görligaste mån delta på styrelsemötena, men också genom att ha god kontakt med de olika ledamöterna. Föreningen Stopp har nu, som jag tycker, en*

*mycket bra arbetande styrelse. Här nämner jag Maria Werme, ordförande, duglig och empatisk, Kurt Andersson, insatt och kunnig sekreterare, Eva Jorendal, engagerad kassör och Linda Mathiasson, driftig och kreativ informationsansvarig och seminarie/ medlemsträffsamordnare. Kerstin Olsson, Ted Bondefalk, Marie-Louise Winbladh och Kristina Lagerqvist arbetar också förtjänstfullt i styrelsen.*

*Alla arbetar helt ideellt. De behöver all förståelse, goda tankar och stöd från oss alla. Kanske är just du den, som kan hjälpa till i föreningsarbetet. Hör i så fall av dig till mig: Märta-Elin Christenson, 054-564633 eller 0702-971332 alt [marta.christenson@comhem.se](mailto:marta.christenson@comhem.se).*

*Vi hörs, vi ses, hälsar jag er denna gång!*

*Ps. Seminariet och Agneta Strindingers konstperformance, som skulle ägt rum på Karlstads universitet 26 november har skjutits upp till senare i januari 2012 eller någon annan gång!*

*Märta-Elin Christenson  
Valberedningen*

## Tema självkänsla gav stort gensvar



Elizabeth Gummesson pratar om självkänsla

I somras när jag satt lite halvförstrött och läste Aftonbladet på nätet så fastnade jag på en artikel som handlade om Elizabeth Gummesson, vem jag blev nyfiken på som person. Jag gick in och sökte på henne och fick fram att hon var coach, föreläsare och författare och att ett av hennes ämnen var självkänsla.

Min första tanke var då att det skulle vara intressant att ha henne på ett temamöte i Stopp. Först kände jag att nä det kommer inte och gå för det lär vara för dyrt för oss som föreningen att anlita henne. Denna tanke slog jag bort och bestämde mig för att skicka iväg en förfrågan via e-post, för det värsta svaret kunde ju bara bli ett nej. Några dagar senare hade jag ett positivt svar och vi bestämde in ett datum i Stockholm den 19 november.

Vi bestämde snabbt att det fick bli en öppen föreläsning eftersom det kunde bli ett bra tillfälle att informera lite om föreningen på. Så när det väl var dags så samlades runt 25 personer för att

lyssna på och få svar på sina frågor om självkänsla. Några tydliga tecken på dålig självkänsla är:

- \* att du jämför dig med andra
- \* du irriterar dig på andra
- \* snackar skit
- \* du ältar och oroar dig
- \* du är ett offer
- \* du har bekräftelsebehov

Hur kan man då göra för att jobba med att förbättra sin självkänsla?

- \* ta hand om din inre röst
- \* sätta gränser
- \* lär dig av misslyckanden
- \* ta eget ansvar

Elizabeth använder sig av två symboler, en dödskalle och ett hjärta vilka står för rädsla och kärlek. I dessa båda symboler väljer hon att se det mesta med kärlek. Den som befinner sig i rädsla agerar utifrån det och då får den med bättre självkänsla försöka bemöta utifrån kärlek vilket gör en själv lugnare, säger Elizabeth.

I det stora hela en riktigt bra dag med många kloka inlägg och frågor även om tiden säkert skulle ha behövt varit något längre. Som avslutning berättade Anna Källdén om projekt Slagfärdiga, som handlar om att sprida kunskap om våld i nära relation och beroendeställning och är ett samverkansprojekt mellan Föreningen Slagfärdiga och Röda Korset.

**Text och bild:** Linda Mathiasson

### Diskussionsforum

På föreningen Stopps hemsida så finns ett diskussionsforum där man kan diskutera olika frågor med andra. Vill du ha en inloggning till forumet så skicka en e-post till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) så får du ett inloggningsnamn och lösenord.

## Möt en engagerad politiker



– Mobbing är en mänsklig fråga som måste gå över partigränserna, säger Kristina Palmgren. Därför är det så bra att Föreningen Stopp i Göteborg bjuder in alla partier och att vi kan diskutera det som en sakfråga.

Kristina Palmgren är folkpartist och fritidspolitiker i SDN Centrum där hon även sitter i sociala utskottet. Hon har stor insyn i skolornas arbete mot mobbing. Hon läser rapporter från skolinspektionen om hur skolorna hanterar värdegrundsfrågor. Men även enskilda mobbningsärenden läses av de lokala politikerna. De ställer frågor till rektorerna om hur ärendena följs upp.

– Jag ber också att få se likabehandlingsplaner som gäller de anställda. Det är lika viktigt att bekämpa skolmobbing som vuxenmobbing, både barn och vuxna drabbas av hemska upplevelser, säger hon.

Mobbing har fått mer uppmärksamhet det senaste året, p.g.a Zarembas reportage i DN. Och detta är ingen kortvarig trend. Fler och fler pratar om det.

– Det är viktigt att man vågar prata om mobbing öppet. All mobbing måste uppmuntras att anmälas, annars

skapas en sorts tystnadskultur. Någon sorts Lex behövs, säger hon. Det måste också knytas sanktioner till AFS 1993:17, det ska leda till vite. Hon tror att om arbetsgivaren tydligt kan se att en handling har orsakat vissa konsekvenser, som gör att den får betala en viss summa pengar i vite, blir de mer intresserade av att lösa problemet.

Men det behövs också mer forskning och statistik som kan skapa lösningar inom området. Och hon påpekar att chefs/ledarens inställning är det som betyder mest.

Alla skolor har inte förstått att mobbing handlar om makt, och att det inte går att använda metoder för konflikthantering. Därför är det meningslöst att bara tro att mer pengar löser allt.

– Det viktiga är hur pengarna används, säger hon.

Psykisk ohälsa har alltid intresserat henne och har lett in henne på arbetet mot mobbing.

– Det handlar om att inte hämma någons drömmar, att få vara den människa man är, säger hon. Att skriva insändare är ett sätt för henne att påverka. Ett annat är att ordna föreläsningar med t.ex. Claes Jenninger.

– Diskussionen idag om hur våra stadsjurister argumenterar i domstol mot en elev som begär skadestånd p.g.a. mobbing var väldigt viktig.

De får inte gå över gränsen, säger hon. Många som utsätts för mobbing får PTSD. Detta är ingen ny diagnos och hon tycker att Försäkringskassan borde förstå och godkänna detta för sjukskrivning.

**Text och bild:** Kristina Björntorp

# Kallelse till årsmöte

Föreningen Stopp kallar till årsmöte **lördag 28 april**, 12.00 – 15.00 i Stockholm.

Här tas mål- och handlingsplan, budget och revidering av stadgar samt val av ny styrelse.

Motioner behöver vara styrelsen tillhanda senast den 12 mars. Skicka dessa till [styrelsen@foreningenstopp.se](mailto:styrelsen@foreningenstopp.se)

Mer information kommer när du anmält dig, men boka redan nu in datumet så att du har möjlighet att vara med! Du behöver själv stå för din resa till och från Stockholm.

För att ha rösträtt på årsmötet så behöver du ha betalt din medlemsavgift för 2012.

För mer info och anmälan ring Linda 0704-71 27 80 eller [info@foreningenstopp.se](mailto:info@foreningenstopp.se)

## Självhjälpsgrupp på distans

Vid samtal med medlemmar har det framkommit att det finns intresse, hos en del, för att vara med i en självhjälpsgrupp på distans via telefon eller t.ex. Skype. Finns det fler intresserade? Anmäl i så fall det till [info@foreningenstopp.se](mailto:info@foreningenstopp.se) eller på något av journumren, så får vi se om det går att få ihop en grupp.

## Fler politikerreportage

I kommande nummer så kommer det fler reportage med engagerade politiker eller andra i beslutande ställning som gör något för att motverka vuxenmobbing.

Har du någon som du vet gör något aktivt för att motverka, hör av dig till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se).

## Varför mobbade de Sara?

Lilla Sara var inte alls glad  
men gick ändå till skolan var dag  
Hon sökte en gemenskap men ingen  
förstod, hon fick bara hugg och slag

för hon var blyg och rädd,  
kunde ej sig försvara,  
hon var annorlunda och det får  
man ej vara

När hon ej kunde läxa perfekt  
då retade de henne direkt  
Visst kunde hon svara  
men de vågade ej Sara  
Hon skada av rädsla och skräck

Ingen vill va henens vän  
och frågar man varför, då svara  
de bara hon är ej sådan som  
skolbarn ska vara

Ingen förstod att hon led, de  
psykade henne, de sa hon var  
feg och hon fick aldrig vara ifred

Tänk att ingen alls kunde förstå  
vad som höll på att hända ändå  
Hon ville ej leva, hon orka ej mer  
men det tänkte ingen uppå

Den dag hon ej fanns kunde  
ingen förklara varför ska sånt  
hända, varför mobbade de Sara

Hon var inte så tuff och så hård, som  
de andra på skolans gård  
Nu ångest de känner för att de  
mobbade henne, hon hade ju  
ingenting gjort

Ingen vill va hennes vän  
och frågar man varför då  
svarar de bara, hon är ej  
sådan som skolbarn ska vara

Ingen förstod att hon led, de  
psykade henne, de sa hon var  
feg och hon fick aldrig vara ifred.

## Hjälp oss bli fler & starkare!

Din hjälp behövs för att bli fler så  
att vi blir en ännu tydligare  
organisation att räkna med för ett  
stopp mot mobbing. Vad skulle du  
kunna bidra med, litet eller stort  
spelar ingen roll men om vi alla gör  
en liten sak så blir det mycket i  
helheten.

Det du kan hjälpa oss med är:

- \* lägga ut flygblad
- \* sätta upp affischer
- \* hjälpa till med en medlemsträff
- \* hålla utkik i media
- \* göra insändare/debattförslag
- \* vara med i en arbetsgrupp

Tycker du att något av  
ovanstående låter intressant eller  
har du andra idéer? Hör av dig till  
oss på [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se)

## Vad vill du att Stopp gör 2012?

Nu i skrivande stund så  
jobbar vi med mål och  
handlingsplan för 2012 och  
undrar om du som medlem  
har någon idé eller tanke om  
vad du skulle vilja att Stopp  
arbetade med under 2012?  
Hör av dig till oss på  
[linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se).



## Hänt i media

### TV 4, region Syd

<http://www.nyheterna.se/tv?videoid=2111520&treeId=3010102>

<http://www.nyheterna.se/tv?videoid=2110917&treeId=3010102>

[http://www.tv4play.se/nyheter\\_och\\_debatt/nyheterna\\_halland?title=hon\\_mobbas\\_pa\\_jobbet&videoid=2110179](http://www.tv4play.se/nyheter_och_debatt/nyheterna_halland?title=hon_mobbas_pa_jobbet&videoid=2110179)

[http://www.tv4play.se/nyheter\\_och\\_debatt/nyheterna\\_vaxjo?title=35\\_000\\_smalanning\\_ar\\_mobbas\\_pa\\_jobbet&videoid=2110183](http://www.tv4play.se/nyheter_och_debatt/nyheterna_vaxjo?title=35_000_smalanning_ar_mobbas_pa_jobbet&videoid=2110183)

[http://www.tv4play.se/nyheter\\_och\\_debatt/nyheterna\\_jonkoping?title=16\\_000\\_lansbo\\_r\\_utsatts\\_for\\_mobbnig\\_pa\\_arbetsplatsen&videoid=2110260](http://www.tv4play.se/nyheter_och_debatt/nyheterna_jonkoping?title=16_000_lansbo_r_utsatts_for_mobbnig_pa_arbetsplatsen&videoid=2110260)

Fråga doktorn i SVT 1  
måndag 23 januari

### Kommande

Solo

Amelia

## Regeringen vill avkriminalisera arbetsmiljölagen: Stopp, LO och Svenskt näringsliv protesterar

Utredningen *En bättre arbetsmiljö genom effektivare sanktioner: SOU 2011:57* föreslår, på regeringens direktiv, en avkriminalisering av arbetsmiljölagen. Det vill säga i stort sett alla bötes- och fängelsestraff tas bort och ersätts med avgifter och vitesförelägganden, utfärdad av Arbetsmiljöverket. Föreningen Stopps juridiska grupp, där jag är sammankallande, har skrivit ett kritiskt remissyttrande på utredningen. Vi får glädjande nog medhåll av LO och t o m av Svenskt näringsliv, som, i sitt remissvar, anser att det är bättre för arbetsgivarna om de har rätt att få anklagelser om arbetsmiljöbrott prövad i domstol, istället för att godtyckligt kunna åläggas av arbetsmiljöverket att betala viten.

**Text:** Eva Jorendal

# Händer i SydVäst

## Samtal om vuxenmobbing

Vi samtalar om problematiken vuxenmobbing med någon inbjuden politiker och vad vi anser behöver göras för att motverka att så många slås ut. Café Vida La Vida, Fjärde Långgatan i Göteborg, onsdag 1 februari klockan 18.00-20.00.

## Tematräff i Helsingborg

Medlemsträff med tema kreativitet och skrivande, lördag 4 februari klockan 12.00-15.30, pris 50 kronor. inkl lättare fika Vi önskar din anmälan till: [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

## Tematräff i Falkenberg

Medlemsträff med tema teater och charader med mobbingtema med Marja. Lördag 3 mars i Falkenberg klockan 12.00-15.30 på Studieförbundet Vuxenskolan. Pris 50 kronor inkl lättare fika. Vi önskar din anmälan till: [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

## Medlemsträff i Uddevalla

En träff i Uddevalla planeras till mars eller april. För mer info kontakta: [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

## Caféträffar i Göteborg

Under våren kommer vi att ses vid några tillfällen på Café Vida la vida i Göteborg för att diskutera problematiken och vad man kan göra för att få ett stopp men också ha någon tematräff. För mer info kontakta: [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

## Medlemsmöte om retorik i Stockholm

En intressant föreläsning om retorik på ett medlemsmöte i Stockholm i november handlade mycket om härskartekniker. Vi fick av föreläsaren ett kompendium om bemötande av härskartekniker, vilket en grupp doktorander på Stockholms universitet författat.

*Text: Maria Werme*

## Självhjälpsgrupp i Bohuslän!

Det finns några som är intresserade av att vara med i en självhjälpsgrupp i Bohuslän och ett par av våra medlemmar jobbar på att finna möjligheter till att det ska gå och ordna. Hör du till de som är intresserad av att delta? Vet du någon bra lokal, billig (helst kostnadsfri) lokal som man kan vara i? Hör av dig till oss på [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se).

## Diskussionsforum

På föreningen Stopps hemsida så finns ett diskussionsforum där man kan diskutera olika frågor med andra. Så missa inte chansen att göra din röst hörd.

Vill du ha en inloggning till forumet så skicka en e-post till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) så får du ett inloggningsnamn och lösenord.

## Var med och påverka

Vi söker dig som vill vara med och påverka vårt samhälle men också hjälpa till i föreningens arbete på något sätt, hör av dig till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) om du är intresserad av någon av följande arbetsgrupper:

Vill du vara med i någon av våra arbetsgrupper:

- Stödtelefongruppen
- SMS, E-post och Facebook kontakter
- Juridiska gruppen
- Mål- och handlingsplan
- Medlemsvård
- Projekt/Bidrag
- Resurscentrum

### I nästa medlemsblad...

- \* Ta sig vidare
- \* Årsmötesdags
- \* Kreativitet i SydVäst
- \* Avundsjuka på jobbet
- \* Vad kan du bidra med  
.... och mycket mer

## Var med och påverka!

Ta chansen att skriva en insändare, debattartikel eller prata med en politiker om problemet mobbing. Du har också möjlighet att skriva på vårt diskussionsforum på hemsidan. Skicka ett mail till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) så får du inloggningsuppgifter till vår egen blogg.

Finns du på Facebook, så får du gärna bli vän med Föreningen Stopp så hjälps vi tillsammans åt att sprida information om att föreningen finns.

**Många röster små gör tillsammans skillnad!**

# Kontakta oss

**019 – 507 05 19**

måndag och torsdag 18.00 - 20.00

**031 - 353 17 51**

onsdag och fredag 13.00 - 16.00

**0738-17 32 56**

för dig i region norr  
tisdag och onsdag 19.00-21.00

## **Bli medlem!**

Medlemsavgiften är 150 kronor för enskild medlem och 200 kronor för familj, vilket betalas in på **pg 41 63 32-5**  
Skriv också din e-postadress!

**För en sund psykosocial  
arbetsmiljö och för civilkurage i  
arbetslivet**