

Medlemsinformation

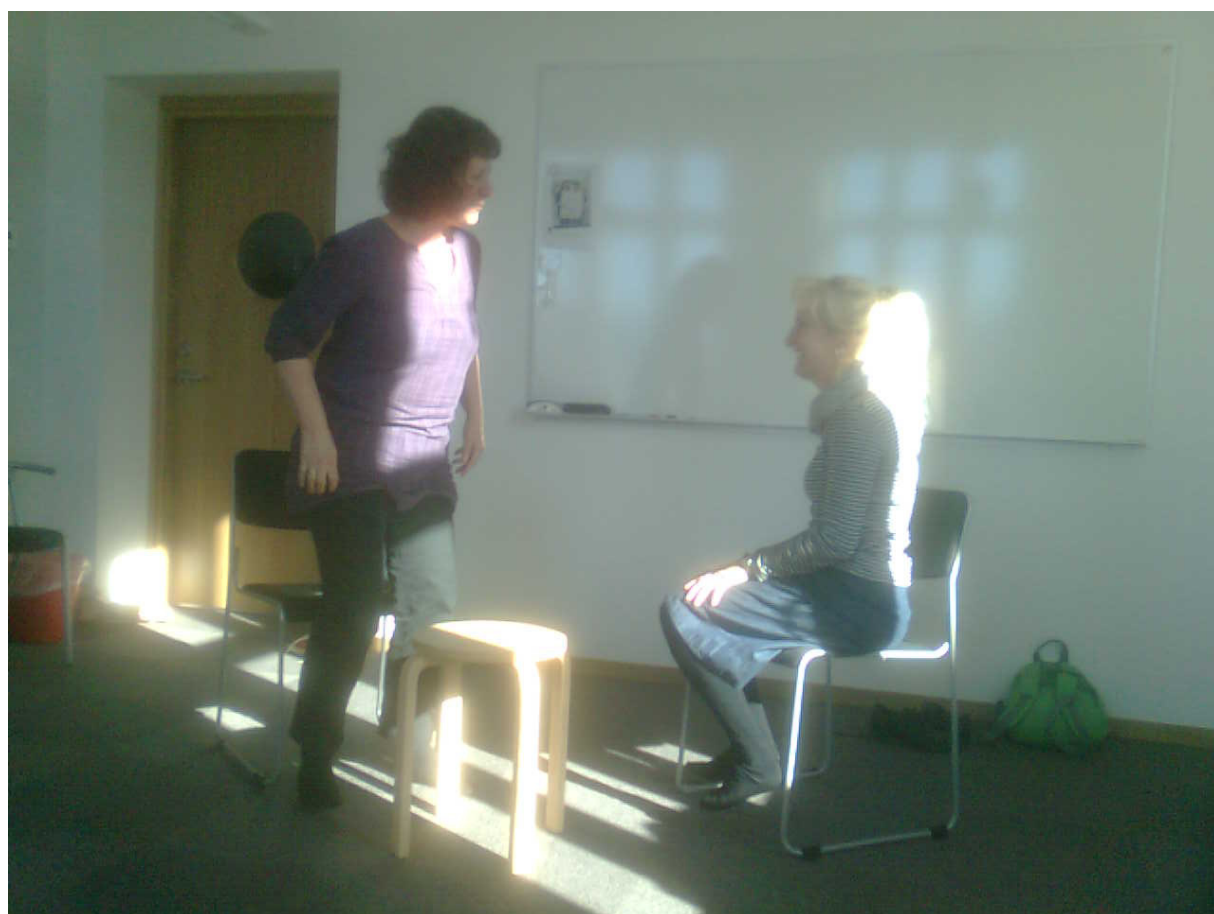
Föreningen **Stopp**

mot kränkande särbehandling i arbetslivet

maj 2011

Nya styrelsen

Tematräff: teater



Rosenmetoden



Var med i en arbetsgrupp

Flera seminarier om vuxenmobbing

Det har varit flera viktiga seminarier om vuxenmobbing denna i vinter. Det första var seminariet "Vuxna mobbar vuxna" i samband med konstnären Agneta Strindingers performance-utställning "En dag fick jag nog" i Kalmar i november, med flera hundra åhörare. Märta-Elin skriver om seminariet i sin krönika längre fram.

Det andra öppna seminariet var i början av februari i Riksdagshuset, "Mobbarna och rättvisan", med utgångspunkt från journalisten Maciej Zarembas artikelserie i DN under samma rubrik försommaren 2010. Det var oerhört positivt att de flesta för sammanhanget viktiga instanserna i samhället medverkade.

Alla sju representanterna för olika riksdagspartier, liksom arbetsmarknadsministern, de medverkande från Arbetsmiljöverket, fackförbund och Svenskt Näringsliv var enliga om att mobbningen på våra arbetsplatser är en mycket viktig fråga, att mobbing förutom mänskligt lidande medför stora ekonomiska kostnader.

Förhoppningsvis kommer ansvariga politiker, tjänstemän, fackförbund och representanter för näringslivet med flera visa att de menar det de säger genom konkreta förslag och åtgärder..

Lite märkligt var att endast riksdagsledamöter och ideella föreningar mot mobbing verkade känna till seminariet och att alla åhörare blev tillsagda att inga förutom föredragshållarna fick yttra sig under seminariet... Inget pressmeddelande gick ut om seminariet som filmades av SVT men enbart sändes i SVT Forum... Vi hoppas att detta seminarium inte bara var ett "spel för gallerierna" i syfte att ge "lugnande besked" till engagerade medborgare...

Vi som är med i föreningar mot mobbing får inte slå oss till ro, utan behöver fortsätta påverkansarbetet. Strävan att uppmärksamma och åtgärda vuxenmobbingen går vidare, tills konstruktiva ändringar kommer till stånd.

Obs: Båda seminarierna spelades in av SVT och går att se på Föreningen Stopps hemsida.

Varm vårhälsning

Maria Werme
ordförande

Medlemsavgift 2011

Har du ännu inte betalt din medlemsavgift så är det hög tid att göra det.

Enskild medlem: 150 kronor
Famijemedlem: 200 kronor

Beloppet sätts in på plusgiro:
41 63 32-5

Skriv i meddelanderutan om du vill att andra medlemmar ska kunna ta kontakt med dig eller inte.

Omslagsbild: Improvisation "Maria" spelar psykolog och Elisabeth arbetstagare som är ditskickad utan att veta varför, på medlemsträffen i Falkenberg.

Bild: Linda Mathiasson

Rosenmetoden – massage för själen

Rosenmetoden syftar till att lösa bakomliggande orsaker till spända muskler. Rosenmetoden är ett sätt att få tillgång till känslor och upplevelser vi trängt undan. Kroppen ljuger inte, allt finns lagrat. För att hålla känslorna tillbaka spänner vi oss. I förlängningen leder detta till muskelspänningar och så småningom värk, vilken begränsar vår rörlighet.

Kvinnan bakom Rosenmetoden heter Marion Rosen. Sjukgymnastiken är den direkta grunden till metoden som Marion Rosen utvecklat under hela sitt vuxna liv. Marion Rosen är fortfarande aktiv Rosenterapeut vid snart 97 års ålder.

Marion Rosen säger att spänningen i musklerna ofta är omedveten. Det är historien du inte kan berätta. Det du har berättat är det du redan vet. När du får kontakt med den känslan det handlar om försvinner ofta smärtan. I Rosenmetoden behandlas kropp och tanke som en enhet. Andningen är nyckeln till dialogen mellan kropp och själ.

Rosenmetoden ökar medvetenheten i kroppen och ger möjlighet till större utrymme och rörelse. Rosenterapeuten är ditt redskap och genom verbal och fysisk kontakt med de spända musklerna ges möjlighet till avspänning. Oftast är det inte så mycket som sägs under en behandling men orden kan vara värdefulla och fungera som nycklar mellan det medvetna och det undermedvetna. Förändringen som sker då muskelspänningen släpper kan vara enkel men ge ett djupt gensvar både fysiskt och emotionellt.

”Rosemetoden handlar om förändring, från den du tror att du är till den du verkligen är.” Marion Rosen

För att kunna slappna av och släppa tankar och bara vara i kroppen är det viktigt att känna trygghet och tillit till terapeuten. Som Rosenterapeut är jag fullständigt närvarande, ser efter andningen och lyssnar med alla mina sinnen.

Om du är intresserad av att prova, hör av dig för mer information och pris:

Telefon: 031 – 24 42 60
Mobil: 0704 – 87 44 44

VARMT VÄLKOMMEN

Text: Barbro Stjernström, certifierad Rosenterapeut verksam i Göteborg

Har du e-post som vi inte vet om?

Skicka den i så fall till oss och hjälp oss hålla våra kostnader nere. Maila till linda@foreningenstopp.se

Hjälp oss sprida att vi finns!

Vi behöver hjälp att få ut material om att vi finns. Hör av dig om du kan hjälpa oss att sprida information om föreningen, vi har broschyr och affisch. Maila till linda@foreningenstopp.se

Årsmöte i Örnsköldsvik och USA-trend för lagstiftning mot arbetsplatsmobbing

Den 2 april hade föreningen STOPP årsmöte i Örnsköldsvik. Vi visade Börje Erikssons film Moderna Tider 2.0 före mötet. I filmen intervjuas sjuksköterskan Carina, vars öde har beskrivits av Maciej Zaremba i hans artikelserie *Mobbarna och rättvisan*. Hon beskriver i filmen det hopplösa med att inte få tillåtelse från ledningen att prata ut med dem och arbetskamraterna om anklagelser som riktas mot en. Statsvetarprofessorn Lennart Lundquist uttalar sig också i filmen om det sjuka i att de personer som utvecklar arbetsplatserna, genom att påpeka felaktigheter och föreslå förbättringar, straffas och att de om skadar verksamheten belönas.

Region Norr delade ut ett pris till Maria Werme för hennes outröttliga arbete med att hjälpa människor som behandlas illa av arbetsgivare och försäkringskassan med flera. En journalist från Örnsköldsviks Allehanda såg filmen, intervjuade oss och tog en bild på prisutdelningen. Vi framhöll för honom att det just nu finns en stark rörelse i många av USA:s delstater för att införa lagstiftning mot arbetsplatsmobbing och att det där talas om att denna rörelse befinner sig i samma läge som medborgarrättsrörelsen gjorde på 60-talet. Detta är ju hoppningivande för oss eftersom trender från USA alltid brukar nå oss i Sverige efter ett tag. Visserligen ligger väl USA efter oss när det gäller den här typen av lagstiftning, men själva trenden att de här frågorna anses viktiga är ju bra.

På måndagen togs en fin liten artikel in både i papperstidningen och på nätet om mötet. Den innehåller vår information om Heinz Leymanns rön från 1992 om att 120 000 nya mobbningsfall uppkommer i arbetslivet och att 100-300 personer tar sina liv på grund av situationen på arbetet varje år. Vidare tar den upp vårt påpekande att brottsbalken ger möjlighet att

lagföra dem som är ansvariga för förtal eller vållande till sjukdom på arbetsplatserna, men att möjligheten sällan används.

Text: Eva Jorendal



Bild: Kerstin

Styrelsen 2011

Maria Werme
Eva Jorendal
Kurt Andersson
Linda Mathiasson
Kerstin Olsson
Marie-Louise Winblad
Ted Bondefalk

Ersättare

Kristina Lagerquist

Valberedning

Märta-Elin Christenson

Vi söker fler valberedare

Har du varit med på någon/några av våra träffar? Tycker du om att ha kontakt med andra? Vi söker fler som vill sitta i valberedningen tillsammans med Märta-Elin. Valberedningens jobb består av att ta fram förslag till en ny styrelse men man har också insyn i styrelsens arbete för att se hur nuvarande sammansättning fungerar. Är du intresserad av att vara en av oss i valberedningen? Hör av dig till Märta-Elin på 054-56 46 33

Mobbing bär vi med oss hela livet



Lisbeth Pipping är författaren bakom boken "Jag mobbar inte" som också är en förening med samma namn.

"Jag visste inte vem jag skulle vända mig till när jag blev mobbad. Men vi visste alla vad vi skulle göra när brandlarmet gick." Moa, 14 år

Mobbing förekommer i nästan alla skolor. Tusentals elever går varje dag till skolan med en stor klump i magen för att de vet att de kommer att bli retade, slagna eller utfrysade. Men det är en verklighet som går att förändra.

Det var ett väldigt givande möte om mobbing lördag 2 april i Alingsås tillsammans med Lisbeth Pipping. Jag har aldrig hört någon som med en sån entusiasm och inlevelse men på ett humoristiskt sätt berättat om en svår tid som mobbad som Lisbeth gjorde.

Förutom det som Lisbeth pratade om så hade vi, jag och Kristina, ett pass om vuxenmobbing där vi för att koppla ihop dagen också tog upp likheter och skillnader mellan skol- och vuxenmobbing. Lite av det vi kommit fram till är:

- Några bestämmer vilka som duger och inte duger men det är i skolan vanligare med utseendemobbing medan vuxenmobbing är mer abstrakt

- Åsikterna från de som inte anses duga räknas inte
- De som inte tar sig fram genom att trampa på andra, blir trampade på, gäller även om du protesterar mot orättvisor
- Det finns en hierarki som bestämmer vem som har makten i gruppen.
- De vuxna/ledningen väljer att inte se, eller ingripa.

Dessutom så lyfte vi också frågan om de brister som finns i lagstiftningen när det gäller vuxenmobbing, då framförallt kopplingen mellan AFS 1993:17 och Arbetsmiljölagen samt § 39 i LAS men även att mobbing inte räknas som diskriminering.

En av våra medlemmar, Inger var med på träffen och sa såhär efteråt:

- Varför bara ett beslut om minskning i skolan, då tillåter man att mobbing får förekomma, låter märkligt, säger Inger och fortsätter med att det saknas acceptans att tillåta att det händer, mobbing måste sluta vara skambelagt.

Jag vill också tacka Kristina Palmgren från Folkpartiet som också kom en stund denna dag, för sitt engagemang och intresse i frågan.



Även om det går att bearbeta och komma vidare så finns ären från mobbingen kvar

resten av livet. Nu hoppas vi på nolltolerans när det gäller all form av mobbing. Under senare delen av hösten planeras ett påverkansamtal med politiker tillsammans med Lisbeth Pipping i Göteborg.

Text och bild: Linda Mathiasson

Bokrecension

”Underjordiska timmar” av Delphine de Vigan är en jättebra bok om kränkande särbehandling på en arbetsplats. Mathilde har en bra relation till sin chef Jacques, men en dag så ändras helt plötsligt hans inställning till henne. Hon får andra arbetsuppgifter som är betydelselösa. Personalchefen är till en början stödjande och säger att det här ska vi lösa. Men hon vågar inte gå emot chefen Jaques, som fortsätter och anklagar Mathilde för att ha samarbetsproblem. Då säger personalchefen: det här kan jag inte bortse ifrån, jag måste notera det i din personalakt.

Boken är lättläst och spännande som en thriller, jag vill inte att den ska ta slut. Varenda handling och känsla hos alla inblandade är beskrivna på ett sätt så att det känns som om man betraktar en teaterpjäs. Många läsare kommer säkert att känna igen mycket från sina egna upplevelser.

När Mathilde frågar personalchefen om orsaken till mobbingen känns det som en befrielse för mig att läsa att det inte är den utsattes fel.

Jag kan rekommendera den här varmt till alla som uppskattar bra litteratur. Är man dessutom intresserad av ämnet är den en liten guldklimp.

Text: Kristina

Händer i media

Kollega, februari
Riksdagsseminarium om vuxenmobbing sänds i SVT.
Seminarium om mobbing från Kalmar, sänds i Kunskapskanalen.
(Båda dessa går att kolla på via hemsidan)

Kommande

Hemtrevligt
Suntliv

Grupptalan mot staten Sverige i EU-domstolen

Den 9 mars var vi fyra personer från STOPP och fyra från OMM, som träffade chefen för EU-kommissionens representation i Sverige, Pierre SHELLEKENS i kommissionens lokaler i Stockholm. Vi påpekade för honom att Sverige inte lever upp till den lagstiftning mot kränkande särbehandling som EU-kommissionen tog direktiv om 1989. Han sa att vi kan lämna in en grupptalan till EU-kommissionen, som då tar ställning till om den vill driva vår sak mot staten Sverige i EU-domstolen, men la in brasklappen att det inte är säkert att EU-kommissionen tolkar ”kränkande särbehandling” på samma sätt som vi gör. Han lovade dock skicka information till Anita Wallstedt för vidare befordran till oss andra om hur ansökan ska gå till. Det har han dock ännu inte gjort och jag har bett Anita påminna honom.

Text: Eva Jorendal

Diskussionsforum

På föreningen Stopps hemsida så finns ett diskussionsforum där man kan diskutera olika frågor med andra. Så missa inte chansen att göra din röst hörd.

Vill du ha en inloggning till forumet så skicka en e-post till linda@foreningenstopp.se så får du ett inloggningsnamn och lösenord.

Hallå igen alla Stoppare!

Vintern har varit kall, lång och slitsam för mig på många vis men också intressant, då jag gjort flera resor. Bland annat till Kalmar och seminariet där, i anslutning till Agneta Strindingers performans på Galleri Monica Strandberg. Jag embarkerade således en buss den 24 januari från Karlstad med målet Kalmar cirka nio timmar senare. Det är roligt och bekymmerslöst att åka buss, vädret soligt och jag for genom trakter jag inte varit i sen länge.

Framme i Kalmar väntade Agneta Strindinger, min sen i Malmö 2010 så kära vän. Hos henne fick jag bo under tiden i Kalmar.

Tidigt påföljande morgon tog hon mig till Kalmar teater där seminariet, som sändes i Kunskapskanalen den 18 april, tog plats. Ni som sett programmet på TV, kan inte tycka annat än att det var bra och intressant. Hela teatersalongen var fylld, först på förmiddagen och sen ytterligare ett pass på eftermiddagen. Samtliga i panelen var bra, från koordinatör Ulf till Maciej Zaremba, Kerstin Roslind och Per

Borgå och Roland Flaig. Det tycktes mig att det viktigaste fanns med i TV utsändningen men tråkigt nog glömdes tydligen Agneta Strindinger bort. Hon som är upphovet till detta förnämliga initiativ kom helt bort i TV hanteringen.

Som sagt salongen var väl fylld och roligt nog fanns ytterligare några från Föreningen Stopp och OMM med, bland annat Inger Berg från Borås, som gärna och ofta deltagar. Det är skoj.

Kvällen fortsatte med samkväm, träff på galleri Monica Strandberg, där också föredragshållarna deltog.

Det har blivit ytterligare resor för mig, som jag antydde i början. Till Örnsköldsvik för att vara med på Stopps årsmöte. I detta sammanhang vill jag varmt tacka Kerstin och Kjell Olsson för STOR gästfrihet och generositet. Oj så mycket de ställde upp med för oss som kom till Örnsköldsvik. TUSEN TACK!

Text: Märta-Elin Christenson

Teater för att motverka mobbing



Under medlemsmötet i Halmstad som var i höstas på tema kreativitet så önskade man ytterligare träffar med just kreativa inslag. Så lördagen den 26 mars, träffades gruppen ännu en gång fast då i Falkenberg. Under ledning av vår medlem Marja Sipola som också är dramapedagog jobbade vi med röst- och andningsövningar men också lite improvisation

Under ett par timmar så varvades enkla dramaövningar som att kombinera ljud och rörelse till att hålla en boll i rörelse samtidigt som vi gick omkring i rummet. Men vi gjorde också övningar som att säga något riktigt elakt till personen som satt bredvid vilket var både komiskt och intressant.

Som avslutning så gjordes några improvisationer, två och två, där en fick spela psykolog och den andra arbetstagare som var ditskickad av sin chef och försökte få reda på varför. Den andra improvisationen handlade om en som spelade arbetsgivare som hade utvecklingssamtal med sin arbetstagare som fick veta att hennes kollegor hade problem med henne.

När vi skildes åt efter dagen hade många skratt men också lite mer allvarliga samtal skett. Dessutom så bestämdes ett nytt datum för träff på det kreativa temat, nämligen kreativt skrivande.

Text: Linda Mathiasson

Intervju med Gunhild Olsson i Åmotfors

Jag har talat med vår medlem Gunhild Olsson i Åmotfors, som vill framföra följande hälsning till medlemsbladets läsare:

Gunhild uppmanar er medlemmar att säga ifrån ordentligt och så tidigt som möjligt om de blir mobbade. Hon har erfarenhet från en tidigare antimobbningsförening, Ankaret i Karlstad där det fanns med en högintellektuell f.d. präst, vid namn Ulf Granåsen, som ville uträtta något, men hans kapacitet togs inte riktigt tillvara av de andra medlemmarna.

Hon ger Föreningen Stopp rådet att vara observant om det kommer någon eldsjäl som vill uträtta något, så att inte samma sak händer igen.

Gunhild brukade skriva i Ankarets tidning där hon hade en egen sida.

Text: Eva Jorendal

Mitt namn är Désirée Widbro och är medlem i Föreningen Stopp sedan april 2011.

Jag har en önskan om att få möjlighet att få hjälpa någon annan som har varit i samma situation som mig själv. Just nu är jag sjukskriven men så snart jag är frisk erbjuder jag dig som är medlem i "Förening STOPP" och har varit utsatt för vuxen mobbing generöst erbjudande på diverse olika behandlingar, exempel coaching, massage, healing & zonerapi. Jag önskar dig varmt välkommen till min hemsida www.coachavision.se som även finns på Facebook.

Soliga hälsningar
Désirée

Är du mobbad på jobbet, då ska du tillbaks till arbetet

Insändare skickad till flertalet av landets medier

Varje dag är det alltför många som går till sina arbetsplatser med en klump i magen. Om de ens klarar att gå till sin arbetsplats. I en enkätundersökning som Föreningen Stopp gjorde bland sina medlemmar för ett par år sedan uppger 30 av 100 att man hade sjukersättning på heltid. Skillnaden då mot nu var att det trots allt var möjligt att bli sjukskriven för att få en möjlighet till återhämtning.

Med dagens sjukförsäkringssystem finns inte denna möjlighet utan individen hänvisas tillbaka till arbetsplatsen då mobbing är ett arbetsplatsrelaterat problem och ska lösas av arbetsgivaren. Rent konkret för den mobbade och utsatta individen innebär det att man hamnar rakt i klorna på sin föröware eftersom arbetsgivaren ofta också är den som alternativt indirekt den som utför mobbingen genom att inte ingripa. Frågan är hur många av dessa som nu tvingas tillbaka ut i arbetslivet utan vare sig rehabilitering eller samtalsstöd?

Ihop med de brister och kryphål som finns i lagstiftningen i övrigt just när det gäller kränkande särbehandling ser vi en tendens till att just den här gruppen lättare hamnar utanför systemet. Det gäller inte bara svårigheten att finna ett nytt arbete utan också avsaknad av rehabiliteringsmöjligheter. Har du inget jobb att gå tillbaka till så finns i dagsläget ingen rehabilitering om du inte själv bekostar den vilket är få som har ekonomisk möjlighet till efter att blivit av med jobbet genom att tvingats säga upp sig själv. När både möjlighet till sjukskrivning och rehabilitering saknas så kommer fler att hamna utanför systemet. Fler kommer tvingas sälja allt man äger och söka försörjningsstöd med en ökad psykisk ohälsa som följd.

Runt 350 000 människor känner sig kränkta och trakasserade på sina

arbetsplatser varje år varav ungefär 300 tar sina liv för att de inte längre orkar. Regeringen har nu sett över sjukförsäkringen för att täppa till vissa brister men även denna gång togs ingen hänsyn till personer som varit utsatta för kränkande särbehandling.

Därför utmanar jag och Föreningen Stopp er i beslutande ställning att lyfta mobbingfrågan i de beslutande organ ni befinner er i. Mobbing finns överallt inte minst i politikerstyrda verksamheter och min fråga är nu om det finns kränkande särbehandlingsplaner på era arbetsplatser? Ta gärna kontakt med oss i Stopp för att diskutera frågan vidare.

Linda Mathiasson

Har du e-post som vi inte vet om?

Skicka den i så fall till oss och hjälp oss hålla våra kostnader nere. Maila till linda@foreningenstopp.se

Hjälp oss sprida att vi finns!

Vi behöver hjälp att få ut material om att vi finns. Hör av dig om du kan hjälpa oss att sprida information om föreningen, vi har broschyr och affisch. Maila till linda@foreningenstopp.se

Händer i SydVäst

Tematräff i Helsingborg

Medlemsmöte med tema självkänsla med Monika Freij i Helsingborg lördagen den 7 maj, 12.00-15.30. För info och anmälan:

sydvast@foreningenstopp.se

Påverkanssamtal i Malmö

Påverkanssamtal kommer ordnas i Malmö lördag 14 maj, för att täcka våra kostnader kommer vi ta 50 kronor. Mer info och anmälan

sydvast@foreningenstopp.se

Tematräff i Göteborg

Medlemsmöte i Göteborg med tema Giraffspråket med SooMi, lördag 21 maj klockan 12.00-15.00 på Kristinelundsgatan 16. Anmäl dig på

sydvast@foreningenstopp.se

Medlemsmöte i Uddevalla

Medlemsmöte i Uddevalla, lördagen 27 augusti klockan 12.00-14.30. Vad vill du ha ut av ditt medlemskap? Vad kan du göra för att hjälpa oss och dig själv att jobba för ett stopp mot mobbing? För info och anmälan::

sydvast@foreningenstopp.se

Tematräff i Falkenberg

Medlemsträff med tema kreativt skrivande, lördag 21 september i Falkenberg klockan 12.00-15.30 på Studieförbundet Vuxenskolan. Mer info och anmälan

sydvast@foreningenstopp.se

Påverkanssamtal i Göteborg

Ihop med Lisbeth Pipping bjuder vi in politiker till en diskussion om både skol- och vuxenmobbing, lördag 12 november 12.00-15.30 i Göteborg. Mer info och anmälan

sydvast@foreningenstopp.se

Händer i Mälardalen

Tematräff i Stockholm

Medlemsmöte i Stockholm , lördag 17 september klockan 12.00-15.30. Lokal SRF, Gotlandsgatan 44. Tema: Vad är rosenmetoden med Rigmor Palmqvist, praktikelev i rosenmetoden samt vad vill du ha ut av ditt medlemskap och hur kan du hjälpa oss och dig själv att verka för ett stopp mot mobbing? För att täcka våra kostnader något så tar vi en avgift på 100 kronor inkl kaffe och smörgås. Anmäl dig till

linda@foreningenstopp.se

Händer i Norr

Region Norr inbjuder till medlemsmöte/regionalt årsmöte i Luleå söndag 15 maj klockan 13.00 - 16.00. Anmäl dig till:

kerstin@foreningenstopp.se

Diskussionsforum

På föreningen Stopps hemsida så finns ett diskussionsforum där man kan diskutera olika frågor med andra. Så missa inte chansen att göra din röst hörd.

Vill du ha en inloggning till forumet så skicka en e-post till linda@foreningenstopp.se så får du ett inloggningsnamn och lösenord.

Var med och påverka

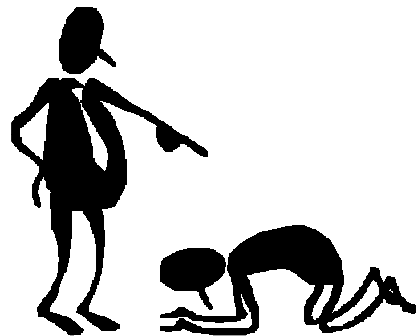
Vi söker dig som vill vara med och påverka vårt samhälle men också hjälpa till i föreningens arbete på något sätt, hör av dig till linda@foreningenstopp.se om du är intresserad av någon av följande arbetsgrupper:

Vill du vara med i någon av våra arbetsgrupper:

- Stödtelefongruppen
- SMS, E-post och Facebook kontakter
- Juridiska gruppen
- Presskontakter
- Mål- och handlingsplan för 2012 samt stadgar
- Medlemsvård
- Projekt/Bidrag
- Resurscentrum

I nästa medlemsblad...

- * Politikersamtal
- * Nolltolerans mot mobbing
- * Kreativt skrivande
- * Tema självkänsla
- * Vad kan du bidra med
- och mycket mer



Var med och påverka!

Ta chansen att skriva en insändare, debattartikel eller prata med en politiker om problemet mobbing. Du har också möjlighet att skriva på vårt diskussionsforum på hemsidan. Skicka ett mail till linda@foreningenstopp.se så får du inloggningsuppgifter till vår egen blogg.

Finns du på Facebook, så får du gärna bli vän med Föreningen Stopp så hjälps vi tillsammans åt att sprida information om att föreningen finns.

Många röster små gör tillsammans skillnad!

Kontakta oss

019 – 507 05 19

måndag och torsdag 18.00 - 20.00

031 - 353 17 51

fredagar 9.00 - 15.00

Bli medlem!

Medlemsavgiften är 150 kronor för enskild medlem och 200 kronor för familj, vilket betalas in på **pg 41 63 32-5**
Skriv också din e-postadress!

**För en sund psykosocial
arbetsmiljö och för civilkurage i
arbetslivet**