

# Medlemsinformation

Föreningen **Stopp**

mot kränkande särbehandling i arbetslivet

sommarextra 2011

*Direkt från Almedalen*



*Boktips*



*Debatt: kvinnors arbetsmiljö*

## Följ oss direkt från Almedalen

Föreningen Stopp kommer att finnas på plats under större delen av Almedalsveckan, från 5 till 10 juli. Här kommer vi att både besöka seminarier och dela flygblad men framförallt knyta kontakter och skapa nätverk ur påverkanssyfte.

Vi kommer att blogga på forumet på hemsidan under dessa dagar så du som är intresserad kan surfa in och följa hur det går för oss.

I övrigt så önskar vi dig en riktigt skön sommar!

### Medlemsavgift 2011

Har du ännu inte betalt din medlemsavgift så är det hög tid att göra det.

Enskild medlem: 150 kronor  
Famijemedlem: 200 kronor

Beloppet sätts in på plusgiro:  
41 63 32-5

Skriv i meddelanderutan om du vill att andra medlemmar ska kunna ta kontakt med dig eller inte.

Omslagsbild: naturen ger  
möjlighet till återhämtning  
**Bild: Linda Mathiasson**

## Seminarier i Riksdagshuset om ”Mobbarna och rättvisan”

I ledamotshuset i Sveriges Riksdag var den februari 2011 ett seminarium om hur situationen ser ut för människor som särbehandlats i arbetslivet, eller rättare sagt om *kränkande särbehandling* i arbetslivet. Seminariet byggde på Maciej Zarembas reportageserie 30 maj – 8 juni 2010 om ”Mobbarna och Rättvisan”.

Artikelserien i DN gav ny insikt, vittnade riksdagsledamöter. Mycket bra sades under seminariet och samtliga som medverkade var överens om att vuxenmobbing är en mycket angelägen fråga.

10 000 – 30 000 långtidssjukskrivningar tros bero på kränkande särbehandling i arbetslivet. Otaliga rapporter visar på hur människor far illa på arbetsplatser runt om i landet. ”Bakom varje siffra döljer sig en människa som far illa och inte går till jobbet” stod det i inbjudan från Marta Obminska (M).

Maciej Zaremba inledde och berättade om hur kränkande särbehandling och utstötning kan gå till: En medarbetare återvänder till arbetsplatsen efter semestern. Allt är bortplockat från medarbetarens rum. Det är nu nedställt i ett fönsterlöst rum i källaren. Maciej Zaremba beskrev alla turena i den kränkande särbehandlingen: Chefen som inte svarar på frågor. Utfrysning från andra medarbetare som vänder kappan efter ”rätt vind”. Hur snabbt den utsatte tappar självförtroendet, blir sjuk och tvings låta sig köpas ut. En fruktansvärt ruskig historia. Alla människor i landet borde lyssna på när Maciej Zaremba berättar hela historien för att sedan fortsätta med att diskutera och reflektera över den.

Zaremba nämnde också att till skillnad från mobbing bland barn handlar vuxenmobbing ofta om att bli kvitt en rival, det kan handla om en person som gör sitt arbete bättre än vi. Ett

stort problem är ofta att facket sitter på dubbla stolar. Försäkringskassan ser inget samband mellan mobbning och psykisk ohälsa.

Moderator för seminariet var Finn Bengtsson (M), ledamot i socialförsäkringsutskottet. Representanter för riksdagspartierna var: Raimo Pärssinen (S), Tomas Tobé (M), Ulf Holm (Mp), Christer Winbäck (Fp), Annika Qarlsso (C), Josefin Brink (V) och Lars-Axel Nordell (Kd). Christer Winbäck har i år motionerat i frågan, men samtliga partier som medverkade har under åren skrivit riksdagsmotioner som har med mobbning att göra. Riksdagsledamöterna Torbjörn Björlund (V) och Barbro Westerholm (Fp) som satt i publiken har också engagerat sig mot mobbning och skrivit motioner i ämnet.

Arbetsmarknadsminister Hillevi Engström sa att mobbning förekommer överallt, att det handlar om brister i ledarskap och brist på civilturage samt att utgångspunkten måste vara det som offret berättar.

Generaldirektören på Arbetsmiljöverket Mikael Sjöberg sa att det inte är meningen att Arbetsmiljöverket ska agera vid mobbning.

Stefan Fölster från Svenskt Näringsliv efterlyste en fungerande handlingsplan vid arbetsplatsmobbning och fick ett konkret förslag av Lars-Axel Nordell: Det handlar om att rekrytera dugliga och bra ledare. Chefer som i stället för att mobba är beredda att ge utrymme åt den kompetens medarbetarna besitter - Fakta att ta med tillbaka till Svenskt Näringsliv. Vi skulle då slippa ett antal av de problem vi ser med kränkande särbehandling och utstötning från arbetsplatser. De 10 000 – 30 000 långtidssjukskrivna skulle utan den arbetsplatsmobbning och utstötning som chefer utövar, ha funnits kvar på arbetsmarknaden och

kunnat leva ett helt normalt liv med arbete och egen inkomst.

Utan arbetsplatstraumat skulle de långtidssjukskrivna inte behöva efterfråga vård som inte finns, inte behöva bli ekonomiskt utblottade och hela tiden bemötas av okunniga som vänder bort blicken och blundar, som t ex när tjänstemän på Försäkringskassan väljer att följa de inhumana regler som utförsäkrar dessa utstötta och traumatiserade. Utan traumat skulle vi inte heller behöva se när Försäkringskassan på grund av okunskap tvingar tillbaka den person som skadats allvarligt på grund av mobbning till arbetsplatsen – en arbetsplats som är skadlig för att den inte åtgärdats.

Än har vi inte kommit till arbetsplatser utan mobbning – och till dess behöver väldigt många ekonomisk ersättning från datumet vid utstötning. Det är helt orimligt att arbetstagare som drabbats av en diktatorisk chef som utövat mobbning och utstötning som i dag också ska tvingas lida ekonomiskt.

Den som varit på fel ställe vid fel tillfälle och av chef mobbats ut till långtidssjukskrivning och nu även utförsäkring behöver i stället mötas med respekt. Respekt saknas i dag, men också traumaterapi, för dem som bär på arbetsplatstrauma. Vi har med framgång sett nischade verksamheter som familjeterapi, traumamottagning för kvinnor som utsatts för överfallsvåldtäkt, kris- och traumacentrum för dem som torterats i andra länder. Den som utsatts för psykiskt trauma framför våra ögon på arbetsplatsen får inte samma möjlighet. **Detta är stötande!**

*Det är hög tid att inrätta traumaterapi även för dem som utsatts för arbetsplatsmobbning. De vuxenmobbede/ arbetsplatsmobbede lämnat i sticket trots all kunskap från tidigare forskning och i dag verkamma forskare. I stället*

## Ibland blir det inte som man tänkt sig...

granskar Försäkringskassan med försäkringsmedicinska utredningar och ordinerar skyndsamt traumaterapi som inte finns, för att sedan utförsäkra och överlämna till arbetsförmedling utan föreslagen adekvat behandling. Vid eventuellt möte med psykiatri utförs ännu en kartläggning och utredning utan tillgång till den traumaterapi utredningarna ordinerat.

Och minns att forskning visar att som det ser ut i dag löper den som har kompetens och tar ansvar störst risk att råka ut för kränkande särbehandling och utstötning av chef. Det är ett oerhört slöseri med både mänskliga och ekonomiska resurser som pågår och nu är det dags att ta tillvara all kompetens som arbetsplatserna så väl behöver!

Samma dag som seminariet i riksdagshuset var det medlemsmöte för Föreningen Stopp med medverkan av Maciej Zaremba där drygt 30 personer deltog, även medlemmar från OMM, Organisation Mot Mobbning, och SFM, Stödföreningen För Mobbade i Göteborg. Eftersom det inte var tillåtet för oss åhörare att ställa frågor i riksdagshuset var det mycket att diskutera på detta kvällsmöte.

Vi väntar nu på uppföljning av seminariet, att de olika partierna kommer att agera i frågan. Att det inte bara handlar om att säga rätt saker, utan att göra saker som förändrar. Förslagsvis kan var och en påminna den riksdagsledamot som deltog i seminariet och som företrädde det parti som man röstade på till riksdagen.



Samma dag som Göteborgsvarvet gick av stapeln, lördag 21 maj, träffades ett gäng av medlemmar för en tematräff som skulle handla om giraffspråket, dock med en annan "ledare"

en vad som från början var tänkt. Men vad gör det tänkte jag när jag pratade med henne som skulle ha haft det och sa att det var ok. För flera stycken så var det den allra första träffen med Stopp.

Vi kör aldrig några presentationer utan bara namn och väldigt kort om oss själva med undantag denna gång. Hon som höll i det tog en presentationsrunda och fastnade till slut på en person i gruppen, inte helt ok. Vi påpekade och frågade om giraffspråket för att leda in på rätt spår.

Men jag fick nog efter att ha suttit och lyssnat en lång stund på hur den person i gruppen som hade hamnat i fokus fått frågan om hur hon skulle göra för att ta sig ur/lösa konflikten. Vem har man en konflikt med i en mobbingsituation? Det är viktigt att de som leder en träff, oavsett ämne, har tillräckliga kunskaper om mobbning. Det är ingen konflikt eller har med dåligt självförtroende att göra etc.

Innan vi skildes åt så bestämdes i vilket fall som helst en ny träff med tema härskartekniker i början av hösten - men en sak är säker någon gruppterapi varken ska eller vill vi syssla med på våra träffar. Så nu har vi i SydVäst lärt oss att allt inte alltid blir som man tänkt sig... Dagen slutade positivt och alla ser framemot en ny men positivare träff.

**Text:** Linda Mathiasson

## Boktips

Skulle kränkande särbehandling i arbetslivet vara så utbrett som det är idag om chefer och andra personer i ledarroller hade bättre självkänedom?

Margareta, en av våra medlemmar i Umeå gav oss i Region Norr, Luleå, en intressant inblick i litteratur som handlar om hur människor formas till de personer de är. Självkänedom är en förutsättning för att kunna utveckla medkänsla både med andra och med sig själv, som i sin tur gör det möjligt att fatta kloka beslut.

En kort beskrivning av några av de böcker som Margareta pratade om: Tillsammans.

Om medkänsla och bekräftelse  
Anna Kåver

En stor utmaning i våra liv är att fungera tillsammans - med vår livspartner, med våra barn och föräldrar, med våra släktingar, vänner och arbetskamrater. Vi vill skapa och bevara goda relationer, men alltför ofta misslyckas vi. Här kommer en bok som hjälper dig att lyckas! Genom att utveckla din medkänsla, både med andra och med dig själv, kan du fatta kloka beslut. Genom att bekräfta andra, och dig själv, kan du både visa och få respekt. Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en terapiform som har många inspirationskällor. Förenklat kan metoden sägas vila på kognitiv beteendeterapi och på fyra viktiga begrepp: acceptans, medveten närvaro, medkänsla och bekräftelse. I denna bok tar författarna på ett lättillgängligt sätt upp betydelsen av medkänsla (empati) och bekräftelse. Men medkänslan behöver ges uttryck i aktiv handling i bekräftelse av den andre. När vi bekräftar en annan människa förmedlar vi att vi tar henne på djupaste allvar. På så sätt ökar vi

chansen att få bekräftelse tillbaka att få känna gemenskap och respekt.. På samma sätt som författarnas böcker Att leva ett liv, inte vinna ett krig (om acceptans) och Vem är det som bestämmer i ditt liv? (om medveten närvaro) vänder sig Tillsammans till alla som är intresserade av personlig utveckling.

Äldst, yngst eller mittemellan, din plats i syskonskaran och hur den påverkar dig  
Elisabeth Schönbeck.

När vi talar om vad som påverkar oss i barndomen tas ofta bara föräldrar relationerna upp. Men våra syskonrelationer präglar oss hela livet. Inte sällan gifter sig en lillebror med en storasyster. Men vad händer när en storebror gifter sig med en storasyster, när det bara är mellanbarn i ledningsgruppen och när två endabarn bildar familj? Hur förändras syskonskara av nybildade familjer, och finns det en idealisk syskonplacering?  
Äldst, yngst eller mittemellan är en intressant och tankeväckande bok om de relationer som har hamnat utanför vårt psykologiska fokus: syskonrelationerna.



Skamfilad, Göran Larsson

Skam är en känsla som någon gång drabbar oss alla. De flesta av oss har inte ord och bilder för det diffusa

obehag den ger upphov till i vårt inre. Ändå påverkar skammen dagligen våra liv och färger av sig på våra känslor och relationer. Skammen "detta dolda själsgift" tär på livsglädjen och självkänslan och bidrar till stress, trötthet, nedstämdhet och känslor av otillräcklighet.

I Skamfilad ger prästen och terapeuten Göran Larsson en bild av skammen i dess många skepnader och hur den kan ta makten över våra liv. Men han beskriver också hur vi kan hitta utvägar ur gamla låsningar och ineffektiva levnadsmönster och ta klivet ut ur skamvrån. Därför är Skamfilad samtidigt en bok om stolthet, kreativitet och dådkraft och längtan efter liv. Göran Larsson är präst och terapeut, verksam vid S:t Lukas Dalarna i Falun. Han har mångårig erfarenhet som personalutbildare och föreläsare och arbetar kontinuerligt i olika rehabiliteringsgrupper för långtidssjukskrivna, bland annat med stressrelaterade diagnoser.

Lyckan, kärleken och meningen med livet  
Elizabeth Gilbert

Boken som har sålt mer än 4 miljoner exemplar i USA  
Klockan är 3 på natten och Elizabeth Gilbert ligger på badrumsgolvet och gråter. Hon är drygt trettio, hon har en man, ett hus utanför stan, ett framgångsrikt jobb och försöker få barn - men hon är inte lycklig. En slitsam skilsmässa, en depression och en turbulent kärleksaffär senare bestämmer hon sig för att söka efter det hon verkligen vill med livet.

För att på allvar ge sig själv tid och utrymme för att finna sig själv bestämmer hon sig för att alldeles själv ge sig ut på en lång resa. I den här boken får vi följa med på hennes reseäventyr. Hon börjar i Italien där hon lär sig konsten att njuta, i Indien konsten att nå sinnesro och i Indonesien hitta balans..

"En knockout, fylld av visioner"

Leva livet fullt ut i praktiken  
Eckhart Tolle

Den här lilla handboken beskriver lättfattligt principerna om att "leva mitt i nuet". Här finns essensen av utforskandet om hur vi kan frigöra oss själva från "sinnets slaveri".

Eckhart Tolles synsätt går bortom religiösa doktriner eller andra andliga läror. Målet är att uppnå och kunna vidmakthålla en medveten upplyst hållning i vardagen.

För den som redan kommit i kontakt med Eckhart Tolles arbete är *Lev livet fullt ut i praktiken* en utmärkt följeslagare: lättillgänglig, fylld av övningar och meditationer som leder läsaren bortom intellektet för att kunna leva livet mer fullt ut och mer i frid med sig själv.

Änglar i mitt hår, Lorna Byrne  
Bokens författare Lorna Byrne har så länge hon kan minnas sett änglar och de har ständigt varit hennes vänner, följeslagare och vägledare. Nu berättar hon historien om sitt liv och vi får möta änglarna från andevärlden, som hon menar alltid finns omkring oss.

Som hon ser det har hon alltid levt mellan två världar: den mänskliga världen och andevärlden.

Under många år trodde hon att alla andra också kunde se det hon såg, men änglarna sa till henne att det skulle vara deras hemlighet.

I *Änglar i mitt hår* får vi följa Lornas liv med änglarna och hennes önskan är att alla som läser den här boken ska upptäcka att de inte är ensamma, att det alltid finns en skyddsängel vid deras sida för att hjälpa dem oavsett vilka svårigheter de hamnar i.

*Text: Kerstin*

## Glädjande nog satsar regeringen på kvinnors arbetsmiljö, men...

Debattartikel införd i Dalademokraten, Arbetarbladet och Norrländska Kuriren

Vi kunde i dagarna ta del av det beslut regeringen tagit om en satsning på kvinnors arbetsmiljö vilket är glädjande. Uppdraget till Arbetsmiljöverket att utveckla och genomföra särskilda insatser för att förebygga att kvinnor slås ut från arbetslivet i förtid är positivt. Däremot så ställer jag mig oförstående till varför det i en så här stor satsning, 20,5 miljoner kronor, ska fokuseras på metoder för en ökad kunskap om risken för belastningsskador när ett av de stora problemen på arbetsplatser, som främst drabbar kvinnor är kränkande särbehandling, i dagligt tal vuxenmobbing.

I en tidigare gjord undersökning av just Arbetsmiljöverket så har det framkommit att runt 350 000 människor känner sig kränkta och trakasserade på sina arbetsplatser. Främst är det kvinnor inom offentlig verksamhet som drabbas och tvingas avsluta sitt arbetsliv i förtid.

Jag läser vidare att arbetsmarknadsminister Hillevi Engström är glad över att kunna göra den här satsningen, inte bara för att hjälpa kvinnor att själva kunna försörja sig, men också för ökad kunskap som följd. Samtidigt ställer jag mig frågande till varför regeringen inte vågar sätta ner foten och satsa på alla de kvinnor som tvingas bort från sina jobb med anledning av vuxenmobbing? Den 8 februari i år hölls ett seminarium i riksdagen som handlade om kränkande särbehandling där alla partier var överens om att åtgärder mot vuxenmobbing behövs. Visserligen var det ett tag sen men inte kan väl Hillevi

Engström redan glömt bort det som sades då?

Vidare går det att läsa att även jämställdhetsminister Nyamko Sabuni vill se en friskare arbetsmiljö i kvinnodominerade yrken och att det ur jämställdhetssynpunkt är viktigt. Självklart så är det viktigt att ha en bra arbetsmiljö i alla yrken oavsett om det handlar om kvinnor eller män, där är vi överens. Men även här vågar man inte satsa på eller ens uttala vikten av den ojämställdhet som just kvinnor utsätts för när det gäller kränkande särbehandling. Varför?

Då satsningarna på kvinnors arbetsmiljö när det gäller belastningsskador ska omfatta kunskap, information och utbildning av inspektörer för att ha möjlighet att syna arbetsmiljöbrister på detta område får kosta så mycket pengar undrar jag förstås varför det inte satsas på att utbilda och informera samma inspektörer när det gäller den psykosociala arbetsmiljön?

Om man nu satsar på kvinnor så varför inte göra det fullt ut? Oavsett om det är genom fysisk eller psykisk ohälsa som kvinnor hamnar utanför arbetsmarknaden så blir de ekonomiska konsekvenserna stora både för samhället och individen och det psykiska lidandet stort för individen.

Nu uppmanar jag regeringen med arbetsmarknadsministern i spetsen att se över uppdraget till Arbetsmiljöverket och även låta uppdraget omfatta alla de kvinnor som utsätts för kränkande särbehandling på våra arbetsplatser.

*Linda Mathiasson*

## Igår Oumbärlig - Idag Bluff? – I morgon Gatan? – Eller....

Igår kväll gick jag ut med soporna. Tittade upp mot fönstren i min lägenhet där det lyser. Där är mitt hem som jag stolt skapat över åren. Stolthet ja – ikväll har andra och nya känslor tagit över. Ikväll känner jag mig som en stor bluff. Försäkringskassan har nu genom att avslå sjukersättning beslutat att lämna mig i totalt utanförskap. Detta händer efter flera månaders väntan på besked från myndigheten utan någon ersättning alls.

Jag som alltid tagit ansvar och haft ekonomi är om någon månad helt barskrapad. Därför känner jag mig som en bluff. Jag minns en teaterföreställning jag såg en gång, som skildrar sent artonhundratals där man vräker en gruvarbetarfamilj. Den scenen spelas upp för mig nu. Idag är det jag som inte har pengar till hyran. Var kommer "bluffen jag" med tömd bankbok att hamna?

Arbetat har jag alltid gjort – hårt – tagit ansvar – fått resultat, lågavlönad. Det känns som igår. Allt spelas upp igen. En nytillträdd chef börjar genast utsätta mig för kränkande särbehandling. Bland annat tas mitt arbetsrum ifrån mig och jag får arbeta på andras rum när de har sin lediga dag eller är på kurs. Eftersom vi arbetar med olika saker behöver jag liksom en cirkus förflytta mina tunga vagnar in på rummet på morgonen och ut på kvällen. Kränkande särbehandling ja - Olagligt ja, men när chefen har bestämt sig hjälper föga att kämpa emot. Det sliter bara, och det slet på mig mer än jag någonsin kunnat föreställa mig. Fast jag hela tiden visste att: "det är chefen som har problem", så fick jag sluta. "En hel industri sattes igång" från administrationen som bistod chefen när jag stöttes ut.

Jag var på fel ställe vid fel tillfälle  
Jag hade behövt en Professionell  
Mobbingsombudsperson att  
vända mig till. Jag kunde inte

överblicka situationen, mobbningen stressade och slet ner mig både kroppsligt och mentalt. Inte kunde jag heller ana att vikariatet efteråt skulle sluka mina sista krafter. När jag stel och utmattad inte orkade resa mig ur sängen började det stå klart för mig i vilket skick jag befann mig.

Jag tänker tillbaka....

Jag hade gjort som alla sa:

- när chefen kom med pseudoklagomål som gällde endast mig.

- när jag anmälde mig som ombytessökande, då

Arbetsförmedlingen överhuvudtaget inte hjälpte till. Arbetsförmedlingen sa: du har ett jobb. Jag lyckades inte argumentera emot eftersom jag blev uppringd på arbetsplatsen.

- när jag sjukskrevs och Försäkringskassan rehabiliterade tillbaka mig, trots alla mina somatiska symtom, typiska enligt mobbningsforskning.

- när jag slutade hos den arbetsgivaren efter 30 år då Arbetsförmedlingen pekade med hela handen och sa att jag skulle söka alla nya jobb direkt. Jag skulle även söka hos arbetsgivaren som just stött ut mig, trots att det naturligtvis var olämpligt.

- när jag hittade ett vikariat på annan arbetsplats och gav det mina sista krafter.

Sängliggande Nedslagen Utmattad Orkeslös med en kropp som stelnat till. Utbränd. Tänkte på hanteringen vid utstötningen: "En hel industri sattes igång" som bistod chefen att stöta ut mig och fler personer måste vara drabbade. Var får jag och alla andra drabbade vård?

Efter hand går detta upp för mig:

- Stressmottagningen tar ej emot traumatiserade personer.

- Kris- och Traumacentrum tar emot andra grupper, men inte dem som utsatts för psykiskt traumat och psykiskt våld på arbetsplatsen.



- Anställda kan få behandling på Ersta sjukhus. Dock *inte* den som *mobbats ut* av sin chef, även om anställningen varat 30 år, eftersom villkoret är att man ska ha sin anställning kvar.
- Landstinget har ingen Traumabehandling för den som utsatts för arbetsplatsmobbing av chefen, varken vårdcentralen eller psykiatrien.

Det är inte värdigt vårt land:

- att först bli utsatt för kränkande särbehandling av chef och därefter för utstötning från arbetsplatsen – vilket gör den mobbade mycket trasig
- att tvingas möta fack och myndigheter som saknar kunskap
- att därefter inte få adekvat hjälp på grund av okunnig och ointresserad sjukvård
- att den drabbade förväntas själv ha den medicinska och juridiska kunskap som krävs
- att av FK på pålagd rehabiliteringsansvar för rehabilitering som inte finns att få.
- att utförsäkras från sjukförsäkringen och fråntas ekonomi trots att man betalat in till sjukförsäkringen under 35 – 40 års arbetsliv
- att inte få ersättning för arbetsskada, då man överlevt men inte haft kraft att göra anmälan

Total rättsosäkerhet råder.

Det som saknas och behövs är:

- Resurscentrum med Mobbingsombudstalesperson, som kan ge stöd och tips när chefen utövar arbetsplatsmobbing. Den som drabbas av kränkande särbehandling och utstötning kan i detta ansträngda läge ha svårt att överblicka inte bara nuläget, utan även ha svårt att förstå möjliga framtida konsekvenser och därför blir det svårt att vidta rätt juridiska åtgärder. Det är svårt när man är drabbad och ensam att förstå vad man behöver göra i stunden när mobbningen och utstötningen sker.
- Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Arbetsmiljöverket,

- Fack, läkare och psykologer, politiker och allmänhet behöver öka sina kunskaper om vuxenmobbing/arbetsplatsmobbing, om mobbingens mekanismer och konsekvenser och om vilka åtgärder som behövs. Det behövs kunskap om att det precis som vid skolmobbing är den som mobbar som är skyldig.
- Behöver vara enklare att få ekonomisk ersättning från arbetsgivaren för den som mobbats ut.
- Det behövs en enklare och generösare möjlighet att anmäla arbetsskada retroaktivt och det behöver bli lättare att få arbetsskada på grund av mobbing godkänd.
- Inrätta Behandlingsmodell tillgänglig för alla drabbade, t ex enligt boken Trauma och Tillfrisknande av Judith Lewis Herman.
- Gör det lättare för överlevaren att själv söka vård, behandling, rehabilitering. Utan Remiss.
- Ta inte bort sjukersättningen för den som varit utsatt för bland det värsta man kan utsättas för: Övergreppet Arbetsplatsmobbing.

**Text: Malin**



## Händer i SydVäst

### Medlemsmöte i Uddevalla

Medlemsmöte i Uddevalla, lördagen 27 augusti klockan 12.00-14.30. Vad vill du ha ut av ditt medlemskap? Vad kan du göra för att hjälpa oss och dig själv att jobba för ett stopp mot mobbing? För info och anmälan:

[sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### Tematräff i Göteborg

Medlemsmöte i Göteborg med tema Härskartekniker med Desirée, lördag 3 september klockan 12.00-14.30. För mer info och anmälan:

[sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### Tematräff i Falkenberg

Medlemsträff med tema kreativt skrivande, lördag 24 september i Falkenberg klockan 12.00-15.30 på Studieförbundet Vuxenskolan. Mer info och anmälan

[sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### Tematräff i Helsingborg

Medlemsmöte i Helsingborg med tema teater, lördag 8 oktober klockan 12.00-15.30. Mer info och anmälan

[sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### Påverkansamtal i Göteborg

Ihop med Lisbeth Pipping bjuder vi in politiker till en diskussion om både skol- och vuxenmobbing, lördag 12 november 12.00-15.30 i Göteborg. Mer info och anmälan

[sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

Vi tar ut en kostnad mellan 50 och 100 kronor för att täcka våra kostnader.

## Händer i Mälardalen

### Tematräff i Stockholm

Medlemsmöte i Stockholm , lördag 17 september klockan 12.00-15.30. Lokal SRF, Gotlandsgatan 44. Tema: Vad är rosenmetoden med Rigmor Palmqvist, praktikelev i rosenmetoden samt vad vill du ha ut av ditt medlemskap och hur kan du hjälpa oss och dig själv att verka för ett stopp mot mobbing? För att täcka våra kostnader något så tar vi en avgift på 100 kronor inkl kaffe och smörgås. Anmäl dig till

[linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se)

### Tematräff om självkänsla

Planeras i Stockholm till lördagen 26 november, klockan 12.00-15.00.

Anmäl dig till

[linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se)

## Diskussionsforum

På föreningen Stopps hemsida så finns ett diskussionsforum där man kan diskutera olika frågor med andra. Så missa inte chansen att göra din röst hörd.

Vill du ha en inloggning till forumet så skicka en e-post till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) så får du ett inloggningsnamn och lösenord.

## Var med och påverka

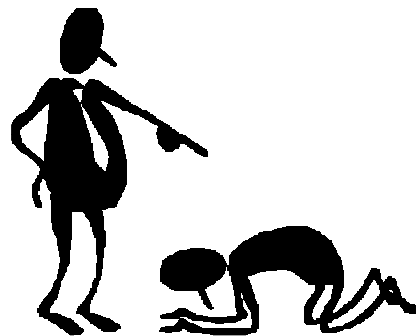
Vi söker dig som vill vara med och påverka vårt samhälle men också hjälpa till i föreningens arbete på något sätt, hör av dig till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) om du är intresserad av någon av följande arbetsgrupper:

Vill du vara med i någon av våra arbetsgrupper:

- Stödtelefongruppen
- SMS, E-post och Facebook kontakter
- Juridiska gruppen
- Presskontakter
- Mål- och handlingsplan för 2012 samt stadgar
- Medlemsvård
- Projekt/Bidrag
- Resurscentrum

### I nästa ordinarie medlemsblad...

- \* Politikersamtal
- \* Nolltolerans mot mobbing
- \* Kreativt skrivande
- \* Tema självkänsla
- \* Vad kan du bidra med  
.... och mycket mer



## Var med och påverka!

Ta chansen att skriva en insändare, debattartikel eller prata med en politiker om problemet mobbing. Du har också möjlighet att skriva på vårt diskussionsforum på hemsidan. Skicka ett mail till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) så får du inloggningsuppgifter till vår egen blogg.

Finns du på Facebook, så får du gärna bli vän med Föreningen Stopp så hjälps vi tillsammans åt att sprida information om att föreningen finns.

**Många röster små gör tillsammans skillnad!**

# Kontakta oss

**019 – 507 05 19**

måndag och torsdag 18.00 - 20.00  
semesterstängd v 26 och 27

**031 - 353 17 51**

fredagar 9.00 - 15.00  
obemannad fredag 8 juli

## **Bli medlem!**

Medlemsavgiften är 150 kronor för enskild medlem och 200 kronor för familj, vilket betalas in på **pg 41 63 32-5**  
Skriv också din e-postadress!

**För en sund psykosocial  
arbetsmiljö och för civilkurage i  
arbetslivet**